

8月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
ロールパン ポークジンジャー キャベツのあっさり炒め 冬瓜とパプリカのスープ	ナポリタン トマトとレタスの卵スープ キャンディチーズ	麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため じゃが芋と玉葱のみそ汁	ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華炒め	ごはん たらのみそマヨ焼き ひじきと小松菜のサラダ ふと三葉のすまし汁	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ
牛乳（3時） 大学芋	牛乳（3時） キャロットゼリー	牛乳（3時） チーズトースト	牛乳（3時） ハウスみかん マンナビスケット(2)	牛乳（3時） バナナ ハイハイ	牛乳（3時） ココナッツサブレ（2）
9日	10日	11日	12日	13日	14日
	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）		
振替休日	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	夏野菜のカレー もやしとひじきのゴマ酢和え	うめごはん 肉じゃが 白菜とえのきのみそ汁	夏季休業	夏季休業
	牛乳（3時） さつまいも入りホシメシケーキ	牛乳（3時） ふのラスク	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト		
16日	17日	18日	19日	20日	21日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華炒め	ごはん たらのみそマヨ焼き ひじきと小松菜のサラダ ふと三葉のすまし汁	イエローパン 鶏肉のトマト煮 レバーの竜田揚げ きのこのスープ	冷やしうどん 切干大根とじゃこの煮物 キャンディチーズ	ごはん 豆腐チャンプル キャベツのみそ汁	お弁当
牛乳（3時） ハウスみかん マンナビスケット(2)	牛乳（3時） バナナ ハイハイ	お茶 ビーツフロースヨーグルト	牛乳（3時） 中華おこわ	牛乳（3時） ベイクドチーズケーキ	牛乳（3時） ばりんこ（2）
23日	24日	25日	26日	27日	28日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
ロールパン ポークジンジャー キャベツのあっさり炒め 冬瓜とパプリカのスープ	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	夏野菜のカレー もやしとひじきのゴマ酢和え	ごはん さけのレモン醤油焼 レバニラ炒め 切干大根のみそ汁	ナポリタン トマトとレタスの卵スープ キャンディチーズ	うめごはん 肉じゃが 白菜とえのきのみそ汁
牛乳（3時） 大学芋	牛乳（3時） さつまいも入りホシメシケーキ	牛乳（3時） ふのラスク	牛乳（3時） チーズトースト	牛乳（3時） キャロットゼリー	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト
30日	31日				
牛乳（10時）	牛乳（10時）				
ごはん 豆腐チャンプル キャベツのみそ汁	イエローパン 鶏肉のトマト煮 レバーの竜田揚げ きのこのスープ				
牛乳（3時） ベイクドチーズケーキ	お茶 ビーツフロースヨーグルト				

☆アレルギーのある園児に対応しています。