

7月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
			夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め	イエローパン 鮭のガーリックソース 焼き レバにら炒め おくらとわかめのスープ	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 ふとえのきのみそ汁
			牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) すいか ハイハイン	牛乳 (3時) バナナ バタークッキー
5日	★6日	7日	8日	9日	10日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ぶどうパン クリームシチュー キャベツとハムのオムレツ炒め	七夕そばろごはん 天の川スープ	麦ごはん 肉じゃが レバーの竜田揚 切干大根のみそ汁	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	ビビンバ ほうれん草ともやしの中華炒め ふわ玉キャベツスープ	うめごはん 鶏肉の五目煮 むらくも汁
牛乳 (3時) 小松菜じゃこごはん	牛乳 (3時) キラキラゼリー	牛乳 (3時) すいか リッツ	牛乳 (3時) オレンジ マンナビスケット (2)	牛乳 (3時) レアチーズケーキ	牛乳 (3時) みかん缶詰 どうぶつビスケット (5)
12日	13日	14日	15日	16日	17日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ロールパン ポークビーンズ キャベツともやしのスープ	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	冷やしうどん ひじき豆 キャンディチーズ	ごはん さわらの香り焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 ふとえのきのみそ汁
牛乳 (3時) ハウスみかん ハイハイン	牛乳 (3時) キャロットゼリー	牛乳 (3時) すいか ビスコ	お茶 黄桃缶 ヨーグルト	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) バナナ バタークッキー
19日	20日	21日	22日	23日	24日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)			
ぶどうパン クリームシチュー キャベツとハムのオムレツ炒め	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	ビビンバ ほうれん草ともやしの中華炒め ふわ玉キャベツスープ	海の日	スポーツの日	設備点検
牛乳 (3時) 小松菜じゃこごはん	牛乳 (3時) オレンジ マンナビスケット (2)	牛乳 (3時) レアチーズケーキ			
26日	27日	28日	29日	30日	31日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ロールパン ポークビーンズ キャベツともやしのスープ	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め	冷やしうどん ひじき豆 キャンディチーズ	ごはん さわらの香り焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) ハウスみかん ハイハイン	牛乳 (3時) フルーツポンチ	牛乳 (3時) じゃこトースト	お茶 黄桃缶 ヨーグルト	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) すいか ビスコ

☆アレルギーのある園児に対応しています。