

6月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
	ぶどうパン ハンバーグ キャベツのあっさりサラ コーンスープ	麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため 小松菜と人参のみそ汁	ごはん さけのレモン醤油焼 れんこんとごぼうのきんぴら 豚肉と白菜のみそ汁	ミートスパゲティ フルーツ寒天 キャンディチーズ	ごはん 豆腐チャンプル 大根と人参のみそ汁
	牛乳 (3時) オレンジ ハイハイ	牛乳 (3時) すいか ハーベスト せみ	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) おからとコーンのスコーン	牛乳 (3時) パイン缶詰 ぱりんこ
7日	8日	9日	10日	11日	12日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	焼そば 玉葱のカレースープ キャンディチーズ	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	ロールパン 鶏と野菜の甘酢あん 大根と人参のスープ	ごはん カレイの香り焼 小松菜と厚揚げの煮びたし 舞茸と玉葱のみそ汁	野菜たっぷり牛丼 ふとえのきのみそ汁
牛乳 (3時) オレンジ おぎんげん げんじやり	牛乳 (3時) フライドポテト	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) 豆乳ドーナツ	牛乳 (3時) 黄桃缶 満月ボン
14日	15日	16日	17日	18日	19日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
ミニ食パン(ミルク) 豚肉のカレー煮 粉ふき芋 ツナと白菜のコーンスープ	炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 キャベツのみそ汁	冷やしうどん ひじきの煮物 キャンディチーズ	ごはん さばの梅煮 白菜と揚げの煮びたし さつま芋と玉葱のみそ汁	カレーライス もやしジャコボン	2歳 保育参観
牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) キャロットゼリー	牛乳 (3時) 小松菜蒸しケーキ	牛乳 (3時) チーズトースト	牛乳 (3時) りんご リッツ	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ごはん 豆腐チャンプル 大根と人参のみそ汁	ロールパン クリームシチュー 胡瓜とキャベツの中華炒	ちゃんぽん麺 切干大根の煮物	麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため 小松菜と人参のみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ
牛乳 (3時) パイン缶詰 ぱりんこ	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) 黒糖かん	牛乳 (3時) すいか ハーベスト せみ	牛乳 (3時) おからとコーンのスコーン	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト
28日	29日	30日			
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)			
野菜たっぷり牛丼 ふとえのきのみそ汁	冷やしうどん ひじきの煮物 キャンディチーズ	ごはん すき焼風煮 切干大根のみそ汁			
牛乳 (3時) 黄桃缶 満月ボン	牛乳 (3時) 小松菜蒸しケーキ	牛乳 (3時) バナナ マンナビ スカット(2)			

☆アレルギーのある園児に対応しています。