

# 5月の献立表

保育園

光の園幼稚園

| 月                               | 火  | 水  | 木                              | 金                                   | 土                           |
|---------------------------------|--|--|--------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 31日                             |  |  |                                |                                     | 1日                          |
| 牛乳 (10時)                        |  |  |                                |                                     | 牛乳 (10時)                    |
| うめごはん<br>肉じゃが<br>豆腐とわかめのみそ汁     |  |  |                                |                                     | ごはん<br>鶏と高野の煮物<br>白菜と玉葱のみそ汁 |
| 牛乳 (3時)<br>フライドポテト              |  |  |                                |                                     | 牛乳 (3時)<br>バナナ<br>満月ポン      |
| 3日                              | 4日   | 5日   | 6日                             | 7日                                  | 8日                          |
|                                 |  |  | 牛乳 (10時)                       | 牛乳 (10時)                            | 牛乳 (10時)                    |
| 憲法記念日                           | みどりの日  | こどもの日  | ピラフ<br>小松菜のにんにく塩炒め<br>舞茸の豆乳スープ | ごはん<br>さばの煮付け<br>ひじきの煮物<br>大根のごまみそ汁 | マーボー丼<br>にらとしめじの卵スープ        |
|                                 |  |  | 牛乳 (3時)<br>ふのラスク               | 牛乳 (3時)<br>やきいも                     | 牛乳 (3時)<br>オレンジゼリー          |
| 10日                             | 11日  | 12日  | 13日                            | 14日                                 | 15日                         |
| 牛乳 (10時)                        | 牛乳 (10時)                                     | 牛乳 (10時)                                       |                                | 牛乳 (10時)                            | 牛乳 (10時)                    |
| イエローパン<br>ポークシチュー<br>胡瓜とトマトのサラダ | 中華丼<br>きのこのスープ                               | 麦ごはん<br>韓国風の炒め物<br>じゃが芋と玉葱のみそ汁                 | 創立記念日                          | ナポリタン<br>白菜と鶏肉のスープ<br>キャンディチーズ      | 野菜たっぷり牛丼<br>かぼちゃと玉葱のみそ汁     |
| 牛乳 (3時)<br>鮭ごはん                 | お茶<br>パイン缶詰<br>ヨーグルト                         | 牛乳 (3時)<br>ごまとチーズのケーキ                          |                                | 牛乳 (3時)<br>バナナ<br>うす焼 (サラダ)         | 牛乳 (3時)<br>マカロニのあべかわ風       |
| 17日                             | 18日  | 19日  | 20日                            | 21日                                 | 22日                         |
| 牛乳 (10時)                        | 牛乳 (10時)                                     | 牛乳 (10時)                                       | 牛乳 (10時)                       | 牛乳 (10時)                            |                             |
| カレーライス<br>胡瓜とキャベツの中華サラダ         | ロールパン<br>白身魚のタンドリー風<br>バンサンスー<br>具だくさんコーンスープ | ピラフ<br>小松菜のにんにく塩炒め<br>舞茸の豆乳スープ                 | ちゃんぽん麺<br>もやしジャコポン<br>キャンディチーズ | マーボー丼<br>にらとしめじの卵スープ                |                             |
| 牛乳 (3時)<br>じゃこトースト              | 牛乳 (3時)<br>りんご<br>リッツ                        | 牛乳 (3時)<br>ふのラスク                               | 牛乳 (3時)<br>ひじきご飯               | 牛乳 (3時)<br>オレンジゼリー                  |                             |
| 24日                             | 25日  | 26日  | 27日                            | 28日                                 | 29日                         |
| 牛乳 (10時)                        | 牛乳 (10時)                                     | 牛乳 (10時)                                       | 牛乳 (10時)                       | 牛乳 (10時)                            | 牛乳 (10時)                    |
| ごはん<br>鶏と高野の煮物<br>白菜と玉葱のみそ汁     | 麦ごはん<br>韓国風の炒め物<br>じゃが芋と玉葱のみそ汁               | ごはん<br>カレーの香り焼<br>キャベツとほうれん草のごま和え<br>高野と人参のみそ汁 | 野菜たっぷり牛丼<br>かぼちゃと玉葱のみそ汁        | ホットドッグ<br>バターポテト<br>ツナとチゲン菜のコーンスープ  | 中華丼<br>きのこのスープ              |
| 牛乳 (3時)<br>バナナ<br>満月ポン          | 牛乳 (3時)<br>ごまとチーズのケーキ                        | 牛乳 (3時)<br>黒糖蒸しパン                              | 牛乳 (3時)<br>マカロニのあべかわ風          | 牛乳 (3時)<br>中華おこわ                    | お茶<br>パイン缶詰<br>ヨーグルト        |

☆アレルギーのある園児に対応しています。