

# 3月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	★2日	3日	4日	5日	6日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
豆ごはん 天ぷら(ちくわ、いも) キャベツとジャコの甘酢炒め 小松菜と豚のみそ汁	手まりずし ほうれん草のごま和え 鶏汁	うめごはん かれいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 豚肉となすびのみそ汁	カレーうどん 切干大根の煮物 キャンディチーズ	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 豚汁	マーボー丼 中華スープ
牛乳 (3時) おからとチョコのスコーン	牛乳 (3時) ひなあられ ドーナツ	牛乳 (3時) ヨーグルト パイナップル	牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) バナナ ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) でこぼん 満月ボン
8日	9日	10日	11日	12日	13日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ピラフ レバにら炒め 舞茸の豆乳スープ	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ きのこのスープ	イエローパン クリームシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	ホットドッグ バターポテト 白菜と鶏肉のスープ	カレーライス キャベツと人参のピカタ	野菜たっぷり牛丼 大根のごまみそ汁
牛乳 (3時) いちご (2ヶ) エントリー	牛乳 (3時) りんご ハーベスト セミ	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) 鮭と大葉のおにぎり	牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風
15日	16日	17日	18日	19日	20日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
ナポリタン 具だくさんコーンスープ キャンディチーズ	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	豆ごはん 天ぷら(ちくわ、いも) キャベツとジャコの甘酢炒め 小松菜と豚のみそ汁	ごはん さわらのレモン醤油焼 胡瓜とちくわのごまみそ和え さつま汁	マーボー丼 中華スープ	春分の日
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) 手作りようかん	牛乳 (3時) おからとチョコのスコーン	牛乳 (3時) バナナ どうぶつビスケット(5)	牛乳 (3時) でこぼん 満月ボン	
22日	23日	24日	25日	26日	27日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
野菜たっぷり牛丼 大根のごまみそ汁	ピラフ レバにら炒め 舞茸の豆乳スープ	うめごはん かれいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 豚肉となすびのみそ汁	カレーうどん 切干大根の煮物 キャンディチーズ	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ きのこのスープ	保育園 修了式
牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) いちご (2ヶ) エントリー	牛乳 (3時) ヨーグルト パイナップル	牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) りんご ハーベスト セミ	
29日	30日	31日			
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)			
ナポリタン 具だくさんコーンスープ キャンディチーズ	ごはん さわらのレモン醤油焼 胡瓜とちくわのごまみそ和え さつま汁	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ			
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) バナナ どうぶつビスケット(5)	牛乳 (3時) 手作りようかん			

☆アレルギーのある園児に対応しています。