

6月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
焼そば きのこのスープ	ごはん たらの香り焼 小松菜と厚揚げの煮びたし かぼちゃと鶏肉のみそ汁	イエローパン クリームシチュー 胡瓜とキャベツの中華サラダ	炊き込みごはん レバにら炒め むらくも汁	カレーライス ブロッコリーとツナのサラダ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため なすびと揚げのみそ汁
牛乳（3時） とうもろこしごはん	牛乳（3時） チーズトースト	牛乳（3時） バナナ リッツ（2）	牛乳（3時） 黒糖かん	お茶 ヨーグルト パイン缶詰	お茶 うす焼（サラダ）（2） ぼたぼた焼
9日	10日	11日	12日	13日	14日
野菜たっぷり牛丼 ふとえのきのみそ汁	麦ごはん さけのみそマヨ焼き れんこんとごぼうのきんぴら しめじと三葉のすまし汁	ピビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ	ロールパン ハンバーグ もやしとひじきのゴマ酢和え 具だくさんコーンスープ	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ	中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ	牛乳（3時） とうもろこし（1/4）	牛乳（3時） フルーツインゼリー	牛乳（3時） すいか ぱりんこ	牛乳（3時） 鮭ごはん	お茶 おにぎりせんべい銀しゃり（2） ハッピーターン（2）
16日	17日	18日	19日	20日	21日
イエローパン クリームシチュー 胡瓜とキャベツの中華サラダ	焼そば きのこのスープ	炊き込みごはん レバにら炒め むらくも汁	ごはん たらの香り焼 小松菜と厚揚げの煮びたし かぼちゃと鶏肉のみそ汁	カレーライス ブロッコリーとツナのサラダ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため なすびと揚げのみそ汁
牛乳（3時） バナナ リッツ（2）	牛乳（3時） とうもろこしごはん	牛乳（3時） 黒糖かん	牛乳（3時） チーズトースト	お茶 ヨーグルト パイン缶詰	お茶 うす焼（サラダ）（2） ぼたぼた焼
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ピビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ	ロールパン ハンバーグ もやしとひじきのゴマ酢和え 具だくさんコーンスープ	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ	野菜たっぷり牛丼 ふとえのきのみそ汁	麦ごはん さけのみそマヨ焼き れんこんとごぼうのきんぴら しめじと三葉のすまし汁	2歳児保育参観
牛乳（3時） フルーツインゼリー	牛乳（3時） すいか ぱりんこ	牛乳（3時） 鮭ごはん	牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ	牛乳（3時） とうもろこし（1/4）	
30日					
ごはん じゃが芋の西京煮 白菜と揚げのみそ汁					
牛乳（3時） オレンジ ハッピーターン（1）					

★アレルギーのある園児に対応しています