

# 4月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	入園・進級式	ぶどうパン 白身魚のタンドリー風 ブロッコリーとコーンのサラダ 白菜と鶏肉のスープ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁	和風ちゃんぽん ひじきの煮物	中華丼 チンゲン菜ともやしのスープ
		牛乳(3時) お好み焼き	牛乳(3時) バナナ ハーベスト せみ	牛乳(3時) 小松菜じゃこごはん	お茶 ぱりんこ(2) ハッピーターン(2)
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ロールパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	ごはん さけの香り焼 切干大根の煮物 さつま汁	カレーライス マカロニサラダ	焼そば 鶏ときのこのスープ	マーボー丼 わかめ卵スープ	ごはん 韓国風の炒め物 じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) 蒸し芋	牛乳(3時) 黒糖蒸しパン	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) じゃこトースト	牛乳(3時) ふのラスク	お茶 ぼたぼた焼 うす焼(サラダ)(2)
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ごはん 肉じゃが ほうれん草と玉葱のみそ汁	うめごはん 鶏と高野の煮物 豚レバーの甘辛煮 大根と揚げのみそ汁	ピラフ 小松菜のんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁	ぶどうパン 白身魚のタンドリー風 ブロッコリーとコーンのサラダ 白菜と鶏肉のスープ	中華丼 チンゲン菜ともやしのスープ
牛乳(3時) オレンジ バタークッキー	牛乳(3時) シフォンケーキ	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) バナナ ハーベスト せみ	牛乳(3時) お好み焼き	お茶 ぱりんこ(2) ハッピーターン(2)
21日	22日	23日	24日	25日	26日
ロールパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	マーボー丼 わかめ卵スープ	ごはん さけの香り焼 切干大根の煮物 さつま汁	和風ちゃんぽん ひじきの煮物	カレーライス マカロニサラダ	ごはん 韓国風の炒め物 じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) 蒸し芋	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) 黒糖蒸しパン	牛乳(3時) 小松菜じゃこごはん	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	お茶 ぼたぼた焼 うす焼(サラダ)(2)
28日	29日	30日			
ピラフ 小松菜のんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	昭和の日	ごはん 肉じゃが ほうれん草と玉葱のみそ汁			
牛乳(3時) マカロニのあべかわ風		牛乳(3時) オレンジ バタークッキー			

☆アレルギーのある園児に対応しています