

# 3月の献立表

保育園

光の園幼稚園

| 月                              | 火   | 水                                  | 木                                | 金   | 土   |
|--------------------------------|---|------------------------------------|----------------------------------|---|---|
| 31日                            |   |                                    |                                  |   | 1日  |
| ピラフ<br>小松菜のにんにく塩炒め<br>舞茸の豆乳スープ |   |                                    |                                  |   | 炊き込みごはん<br>もやしとひじきのゴマ酢和え<br>キャベツのみそ汁          |
| 牛乳(3時)<br>マヨチーズトースト            |   |                                    |                                  |   | お茶<br>ぱりんこ(2)<br>ハッピーターン(2)                   |
| ★3日                            | 4日  | 5日                                 | 6日                               | 7日  | 8日  |
| ひな祭りずし<br>鶏汁                   | ロールパン<br>ビーフシチュー<br>フルーツサラダ                         | ごはん<br>かれのいの煮付け<br>切干大根の煮物<br>さつま汁 | 坦々麺<br>レバーの竜田揚                   | ピラフ<br>小松菜のにんにく塩炒め<br>舞茸の豆乳スープ              | ごはん<br>じゃが芋の西京煮<br>白菜と玉葱のみそ汁                  |
| 牛乳(3時)<br>ひなあられ<br>桃の3色クッキー    | 牛乳(3時)<br>梅しそごはん                                    | 牛乳(3時)<br>オレンジ<br>ココナッツサブレ(1)      | 牛乳(3時)<br>バイクドチーズケーキ             | 牛乳(3時)<br>マヨチーズトースト                         | お茶<br>新潟仕込み(2)<br>オニギリセンバ <sup>イ</sup> ンヤリ(2) |
| 10日                            | 11日   | 12日                                | 13日                              | 14日   | 15日   |
| マーボー丼<br>大根と揚げのみそ汁             | イエローパン<br>ハンバーグ<br>胡瓜とちくわのごまみそ和え<br>キャベツともやしのカレースープ | ミートスパゲティ<br>ヨーグルトサラダ               | ホットドック<br>バターポテト<br>トマトとレタスの卵スープ | ごはん<br>からあげ<br>胡瓜とキャベツの中華サラダ<br>おくらとわかめのスープ | 炊き込みごはん<br>もやしとひじきのゴマ酢和え<br>キャベツのみそ汁          |
| 牛乳(3時)<br>バナナ<br>ぱりんこ          | 牛乳(3時)<br>中華おこわ                                     | 牛乳(3時)<br>マカロニのあべかわ風               | 牛乳(3時)<br>ふのラスク                  | 牛乳(3時)<br>フライドポテト                           | お茶<br>ぱりんこ(2)<br>ハッピーターン(2)                   |
| 17日                            | 18日   | 19日                                | 20日                              | 21日   | 22日   |
| キンパ風ごはん<br>パンサンスー<br>むらくも汁     | 坦々麺<br>レバーの竜田揚                                      | ロールパン<br>ビーフシチュー<br>フルーツサラダ        | 春分の日                             | ごはん<br>かれのいの煮付け<br>切干大根の煮物<br>さつま汁          | 保育園<br>修了式                                    |
| 牛乳(3時)<br>ごまきなこトースト            | 牛乳(3時)<br>バイクドチーズケーキ                                | 牛乳(3時)<br>梅しそごはん                   |                                  | 牛乳(3時)<br>オレンジ<br>ココナッツサブレ(1)               |   |
| 24日                            | 25日   | 26日                                | 27日                              | 28日   | 29日   |
| マーボー丼<br>大根と揚げのみそ汁             | イエローパン<br>ハンバーグ<br>胡瓜とちくわのごまみそ和え<br>キャベツともやしのカレースープ | ミートスパゲティ<br>ヨーグルトサラダ               | ホットドック<br>バターポテト<br>トマトとレタスの卵スープ | ごはん<br>からあげ<br>胡瓜とキャベツの中華サラダ<br>おくらとわかめのスープ | ごはん<br>じゃが芋の西京煮<br>白菜と玉葱のみそ汁                  |
| 牛乳(3時)<br>バナナ<br>ぱりんこ          | 牛乳(3時)<br>中華おこわ                                     | 牛乳(3時)<br>マカロニのあべかわ風               | 牛乳(3時)<br>ふのラスク                  | 牛乳(3時)<br>フライドポテト                           | お茶<br>新潟仕込み(2)<br>オニギリセンバ <sup>イ</sup> ンヤリ(2) |

★アレルギーのある園児に対応しています