

# 2月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
					1日
					ごはん 肉じゃが 小松菜と揚げのみそ汁
					お茶 新潟仕込み(2) ぱりんこ(2)
3日	4日	5日	6日	7日	8日
節分カレー ブロッコリーとコーンのサラダ	ごはん さばのみそ煮 もやしとひじきのゴマ酢和え むらくも汁	焼そば きのこのスープ	ロールパン 大根のシチュー キャベツのあっさりサラダ	麦ごはん おでん 白菜のみそ汁	ごはん すき焼風煮 大根と揚げのみそ汁
牛乳(3時) 小魚 いよかん	牛乳(3時) ナットースト	牛乳(3時) 鶏ひじきご飯	牛乳(3時) のり塩ポテト	牛乳(3時) パウンドケーキ	お茶 ハッピーターン(2) うす焼(サラダ)(2)
10日	11日	12日	13日	14日	15日
うめごはん 鶏と高野の煮物 昆布大豆煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	<b>建国記念の日</b>	マーボー丼 チンゲン菜とえのきのスープ	ナポリタン キャベツと鶏肉のスープ	キンパ風ごはん レバにら炒め コーンスープ	<b>2歳児 生活発表会</b>
お茶 パイン缶詰 ヨーグルト		牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) スイートポテト	牛乳(3時) パレンタイクッキー	
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ロールパン 大根のシチュー キャベツのあっさりサラダ	ビビンバ 白菜と鶏肉のスープ	ハヤシライス きゅうりとコーンのサラダ	焼そば きのこのスープ	ごはん さばのみそ煮 もやしとひじきのゴマ酢和え むらくも汁	ごはん 肉じゃが 小松菜と揚げのみそ汁
牛乳(3時) のり塩ポテト	牛乳(3時) 手作りようかん	牛乳(3時) ぼんかん(1/2) 新潟仕込み	牛乳(3時) 鶏ひじきご飯	牛乳(3時) ナットースト	お茶 新潟仕込み(2) ぱりんこ(2)
24日	25日	26日	27日	28日	
<b>振替休日</b>	うめごはん 鶏と高野の煮物 昆布大豆煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	ナポリタン キャベツと鶏肉のスープ	マーボー丼 チンゲン菜とえのきのスープ	キンパ風ごはん レバにら炒め コーンスープ	
	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) スイートポテト	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) パウンドケーキ	

☆アレルギーのある園児に対応しています