

# 1月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
					お弁当
					お茶 ぱりんこ(2) 新潟仕込み(2)
6日	7日	8日	9日	10日	11日
うめごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁	カレーライス パンサンスー	ごはん かれのいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん 鶏もも肉の照焼 煮メ お雑煮	ちゃんぽん麺 レバーの竜田揚	野菜たっぷり牛丼 じゃがいもとしめじのみそ汁
牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) みかん(1/2) ココナッツサブレ(1)	牛乳(3時) バナナケーキ	牛乳(3時) フルーツきんとん	牛乳(3時) キンパ風ごはん	お茶 ハッピーターン(2) うす焼(サラダ)(2)
13日	14日	15日	16日	17日	18日
成人の日	イエローパン ポークシチュー 胡瓜とちくわのごまみそ和え	麦ごはん さけの幽庵焼き ひじき豆 豚肉となすびのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	中華丼 わかめ卵スープ	0歳児保育参観
	牛乳(3時) ちぢみ	牛乳(3時) やきりんご	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) ごまきなこトースト	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
うめごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁	ごはん かれのいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのみそ汁	かき揚げ丼 小松菜としめじのみそ汁	ちゃんぽん麺 レバーの竜田揚	ホットドック バターポテト 白菜と鶏肉のスープ	野菜たっぷり牛丼 じゃがいもとしめじのみそ汁
牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) バナナケーキ	お茶 ヨーグルト みかん缶詰	牛乳(3時) キンパ風ごはん	牛乳(3時) ふのラスク	お茶 ハッピーターン(2) うす焼(サラダ)(2)
27日	28日	29日	30日	31日	
イエローパン ポークシチュー 胡瓜とちくわのごまみそ和え	麦ごはん さけの幽庵焼き ひじき豆 豚肉となすびのみそ汁	カレーライス パンサンスー	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	中華丼 わかめ卵スープ	
牛乳(3時) ちぢみ	牛乳(3時) やきりんご	牛乳(3時) みかん(1/2) ココナッツサブレ(1)	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) ごまきなこトースト	

☆アレルギーのある園児に対応しています