

9月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ロールパン クリームシチュー 胡瓜とちくわのごま酢和え	うめごはん 韓国風の炒め物 大根と揚げのみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ	ごはん たらの香り焼 れんこんとごぼうのきんぴら キャベツのみそ汁	冷やしうどん 豚レバーの甘辛煮	ごはん 豆腐チャンプル じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) バナナ ビスコ(2)	牛乳(3時) オレンジゼリー	牛乳(3時) パイン缶詰 バタークッキー	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) 鮭ごはん	お茶 新潟仕込み(2) 星たべよ(2)
9日	10日	11日	12日	13日	14日
麦ごはん 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁	ちゃんぽん麺 ひじき豆	イエローパン ハンバーグ もやしとひじきのごま酢和え 具だくさんコンンスープ	ごはん さばの梅煮 鶏肉の五目煮 白菜と玉葱のみそ汁	ハヤシライス キャベツとハムのオイスター炒め	中華丼 チンゲン菜と人参のスープ
牛乳(3時) アップルパイ風	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) ハウスみかん オキリセンバイソシヤリ	牛乳(3時) ナットースト	牛乳(3時) ごまとチーズのケーキ	お茶 ハッピーターン(2) ぱりんこ(2)
16日	17日	18日	19日	20日	21日
敬老の日	栗ごはん 大根と厚揚げの煮物 高野と小松菜のごまみそ汁	ごはん たらの香り焼 れんこんとごぼうのきんぴら キャベツのみそ汁	冷やしうどん 豚レバーの甘辛煮	夏野菜のカレー ヨーグルトサラダ	ごはん 豆腐チャンプル じゃが芋と玉葱のみそ汁
	牛乳(3時) お月見蒸しパン	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) 鮭ごはん	牛乳(3時) みかん(1/2) ぱりんこ	お茶 新潟仕込み(2) 星たべよ(2)
23日	24日	25日	26日	27日	28日
振替休日	ハヤシライス キャベツとハムのオイスター炒め	ちゃんぽん麺 ひじき豆	ごはん さばの梅煮 鶏肉の五目煮 白菜と玉葱のみそ汁	ロールパン クリームシチュー 胡瓜とちくわのごま酢和え	保育園 ミニ運動会
	牛乳(3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) ナットースト	牛乳(3時) バナナ ビスコ(2)	
30日					
麦ごはん 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁					
牛乳(3時) アップルパイ風					

☆アレルギーのある園児に対応しています