

# 7月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
うめごはん 韓国風の炒め物 大根と揚げのみそ汁	ごはん さわらの香り焼 切干大根の煮物 豚肉と白菜のみそ汁	冷やしうどん 豚レバーの甘辛煮	ぶどうパン 鶏と野菜のチーズ焼き チンゲン菜ともやしのスープ	七夕そばごはん 天の川スープ	ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) ナットースト	牛乳(3時) バナナ ハイハイ	牛乳(3時) フライドポテト	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) キラキラゼリー	お茶 新潟仕込み(2) ぱりんこ(2)
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ハヤシライス キャベツとハムのオムレツ炒め	焼そば 鶏ときのこのスープ	マーボー丼 コーンスープ	カレーライス 胡瓜とちくわのごまみそ和え	イエローパン 鮭のガーリックマヨネーズ焼き 温野菜サラダ おくらとわかめのスープ	夏祭り
牛乳(3時) ちぢみ	牛乳(3時) 鶏ひじきご飯	牛乳(3時) すいか リッツ	牛乳(3時) とうもろこし(1/4)	牛乳(3時) パウンドケーキ	
15日	16日	17日	18日	19日	20日
海の日	ぶどうパン 鶏と野菜のチーズ焼き チンゲン菜ともやしのスープ	冷やしうどん 豚レバーの甘辛煮	麦ごはん じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのすまし汁	ごはん さわらの香り焼 切干大根の煮物 豚肉と白菜のみそ汁	ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁
	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) フルーツポンチ	牛乳(3時) バナナ ハイハイ	お茶 新潟仕込み(2) ぱりんこ(2)
22日	23日	24日	25日	26日	27日
カレーライス 胡瓜とちくわのごまみそ和え	イエローパン 鮭のガーリックマヨネーズ焼き 温野菜サラダ おくらとわかめのスープ	マーボー丼 コーンスープ	ナポリタン 白菜と鶏肉のスープ	うめごはん 韓国風の炒め物 大根と揚げのみそ汁	ごはん 鶏と高野の煮物 茄子としめじのみそ汁
牛乳(3時) とうもろこし(1/4)	牛乳(3時) パウンドケーキ	牛乳(3時) すいか リッツ	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) ナットースト	お茶 ぼたぼた焼 ハッピーターン(2)
29日	30日	31日			
ハヤシライス キャベツとハムのオムレツ炒め	麦ごはん じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのすまし汁	焼そば 鶏ときのこのスープ			
牛乳(3時) ちぢみ	牛乳(3時) フルーツポンチ	牛乳(3時) 鶏ひじきご飯			

☆アレルギーのある園児に対応しています