

# 3月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
				★1日	2日
				ひな祭りずし 鶏汁	ごはん じゃが芋の西京煮 白菜と玉葱のみそ汁
				牛乳(3時) ひなゼリー ひなあられ	お茶 ぱりんこ(2) ハッピーターン(2)
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ロールパン ピーフシチュー 胡瓜とキャベツの中華サラダ	ごはん かれのい煮付け 切干大根の煮物 さつま汁	麦ごはん 韓国風の炒め物 大根のごまみそ汁	坦々麺 レバーの竜田揚	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん すき焼風煮 ふとわかめのみそ汁
牛乳(3時) じゃこしごはん	牛乳(3時) オレンジ ココナッツサブレ(1)	牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) 芋がゆ	牛乳(3時) バナナケーキ	お茶 新潟仕込み(2) オキリセンバ イグンチャリ(2)
11日	12日	13日	14日	15日	16日
	<b>年長アンケート:3位</b>	年長お別れ会	<b>年長アンケート:2位</b>	<b>年長アンケート:1位</b>	幼稚園 卒園式
マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	イエローパン <b>からあげ</b> 胡瓜とトマトのサラダ むらくも汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	うめごはん <b>ハンバーグ</b> 胡瓜とちくわのごまみそ和え わかめ卵スープ	<b>ホットドック</b> バターポテト トマトとレタスの卵スープ	ごはん じゃが芋の西京煮 白菜と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) 変わりピザ	牛乳(3時) <b>ふのラスク</b> <b>2歳児アンケート:3位</b>	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) <b>チーズウィンナーパン</b> <b>2歳児アンケート:2位</b>	牛乳(3時) <b>ナットースト</b> <b>2歳児アンケート:1位</b>	お茶 ぱりんこ(2) ハッピーターン(2)
18日	19日	20日	21日	22日	23日
麦ごはん 韓国風の炒め物 大根のごまみそ汁	坦々麺 レバーの竜田揚	春分の日	ロールパン ピーフシチュー 胡瓜とキャベツの中華サラダ	ごはん かれのい煮付け 切干大根の煮物 さつま汁	保育園 修了式
牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) 芋がゆ		牛乳(3時) じゃこしごはん	牛乳(3時) オレンジ ココナッツサブレ(1)	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	イエローパン からあげ 胡瓜とトマトのサラダ むらくも汁	うめごはん <b>ハンバーグ</b> 胡瓜とちくわのごまみそ和え わかめ卵スープ	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん すき焼風煮 ふとわかめのみそ汁
牛乳(3時) 変わりピザ	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) チーズウィンナーパン	牛乳(3時) バナナケーキ	お茶 新潟仕込み(2) オキリセンバ イグンチャリ(2)

☆アレルギーのある園児に対応しています