

12月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
	ごはん おでん 小松菜と豚のみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	麦ごはん すき焼風煮 切干と水菜のみそ汁	ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 大根と人参のみそ汁	ごはん 鶏と高野の煮物 玉葱のみそ汁
	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) じゃこしごはん	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) みかん (1/2) 満月ボン
7日	8日	9日	10日	11日	12日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん さけの幽庵焼き 筑前煮 豆腐とわかめのみそ汁	うめごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁	ちゃんぽん麺 ちくわの磯辺揚げ キャンディチーズ	カレーライス マカロニサラダ
お茶 パイナップル ヨーグルト	牛乳 (3時) りんご マンナビスケット(2)	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) みかん (1/2) 雪の宿	牛乳 (3時) ちぢみ	牛乳 (3時) ふのラスク
14日	15日	16日	17日	★18日	19日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ごはん 鶏と高野の煮物 玉葱のみそ汁	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ	ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 大根と人参のみそ汁	肉うどん ひじき豆 キャンディチーズ	クロワッサン フライドチキンカレー風味 コールスローサラダ チャウダー	麦ごはん すき焼風煮 切干と水菜のみそ汁
牛乳 (3時) みかん (1/2) 満月ボン	牛乳 (3時) バナナ 新潟仕込み	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) クリスマスケーキ	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風
21日	22日	23日	24日	25日	26日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
カレーライス マカロニサラダ	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	ごはん おでん 小松菜と豚のみそ汁	ごはん さけの幽庵焼き 筑前煮 豆腐とわかめのみそ汁	ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	うめごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) じゃこしごはん	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	お茶 パイナップル ヨーグルト	牛乳 (3時) 黄桃缶 雪の宿
28日	29日	30日	31日		
牛乳 (10時)	年末年始休業				
ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ					
牛乳 (3時) りんご マンナビスケット(2)					