

# 5月の献立表

保育園

光の園幼稚園

| 月                                | 火   | 水                                | 木                                    | 金  | 土                         |
|----------------------------------|---|----------------------------------|--------------------------------------|--|---------------------------|
| 1日                               | 2日  | 3日                               | 4日                                   | 5日   | 6日                        |
|                                  |   |                                  |                                      |  |                           |
| ハヤシライス<br>胡瓜とキャベツの中華炒め           | 炊き込みごはん<br>大根のそぼろ煮<br>豆腐と三葉のすまし汁            | 憲法記念日                            | みどりの日                                | こどもの日  | ごはん<br>肉じゃが<br>白菜と玉葱のみそ汁  |
| 牛乳(3時)<br>マカロニのあべかわ風             | 牛乳(3時)<br>ナットースト                            |                                  |                                      |  | お茶<br>星たべよ(2)<br>ぼたぼた焼    |
| 8日                               | 9日  | 10日                              | 11日                                  | 12日  | 13日                       |
|                                  |   |                                  |                                      |  |                           |
| カレーライス<br>キャベツと人参のピカス            | ロールパン<br>白身魚のタンドリー風<br>パンサンスー<br>コーンと白菜のスープ | 麦ごはん<br>韓国風の炒め物<br>じゃが芋と玉葱のみそ汁   | 豆ごはん<br>豆腐チャンプル<br>キャベツのみそ汁          | ちゃんぽん麺<br>レバーの竜田揚                              | 創立記念日                     |
| 牛乳(3時)<br>りんご<br>ハッピーターン(1)      | 牛乳(3時)<br>お好み焼き                             | 牛乳(3時)<br>ごまとチーズのケーキ             | お茶<br>パイン缶詰<br>ヨーグルト                 | 牛乳(3時)<br>中華おこわ                                |                           |
| 15日                              | 16日   | 17日                              | 18日                                  | 19日  | 20日                       |
|                                  |   |                                  |                                      |  |                           |
| ピラフ<br>小松菜のんにく塩炒め<br>舞茸の豆乳スープ    | ごはん<br>さばのみそ煮<br>れんこんとごぼうのきんぴら<br>むらくも汁     | マーボー丼<br>チンゲン菜の中華スープ             | 肉うどん<br>切干大根の煮物                      | イエローパン<br>ハンバーグ<br>キャベツとちくわのサラダ<br>具だくさんコーンスープ | ごはん<br>肉じゃが<br>白菜と玉葱のみそ汁  |
| 牛乳(3時)<br>ふのラスク                  | 牛乳(3時)<br>バナナ<br>新潟仕込み                      | 牛乳(3時)<br>黒糖蒸しパン                 | 牛乳(3時)<br>キャロットゼリー                   | 牛乳(3時)<br>鶏ひじきご飯                               | お茶<br>星たべよ(2)<br>ぼたぼた焼    |
| 22日                              | 23日   | 24日                              | 25日                                  | 26日  | 27日                       |
|                                  |   |                                  |                                      |  |                           |
| ナポリタン<br>白菜と鶏肉のスープ               | 麦ごはん<br>韓国風の炒め物<br>じゃが芋と玉葱のみそ汁              | カレーライス<br>キャベツと人参のピカス            | ごはん<br>さわらの香味焼<br>ひじきの煮物<br>大根のごまみそ汁 | ホットドッグ<br>バターポテト<br>鶏ときのこのスープ                  | 野菜たっぷり牛丼<br>かぼちゃと玉葱のみそ汁   |
| 牛乳(3時)<br>フライドポテト                | 牛乳(3時)<br>ごまとチーズのケーキ                        | 牛乳(3時)<br>りんご<br>ハッピーターン(1)      | 牛乳(3時)<br>おからとコーンのスコーン               | 牛乳(3時)<br>鮭ごはん                                 | お茶<br>ぱりんこ(2)<br>新潟仕込み(2) |
| 29日                              | 30日   | 31日                              |                                      |  |                           |
|                                  |   |                                  |                                      |  |                           |
| 炊き込みごはん<br>大根のそぼろ煮<br>豆腐と三葉のすまし汁 | うめごはん<br>鶏と高野の煮物<br>レバーの甘辛煮<br>さつま汁         | ピビンバ<br>ほうれん草ともやしのナムル<br>わかめ卵スープ |                                      |  |                           |
| 牛乳(3時)<br>ナットースト                 | 牛乳(3時)<br>オレンジ<br>ビスコ(2)                    | 牛乳(3時)<br>オレンジゼリー                |                                      |  |                           |

☆アレルギーのある園児に対応しています