

2月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
		ぶどうパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	ピラフ レパニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	節分カレー マセドアンサラダ	中華丼 わかめ卵スープ
		牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) バナナ 小魚	牛乳 (3時) 源氏パイ (2)
6日	7日	8日	9日	10日	11日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 豆腐と三葉のすまし汁	ごはん ずき焼風煮 キャベツのみそ汁	ごはん さけのみそマヨ焼き れんこんとごぼうのきんぴら むらくも汁	焼そば 鶏ときのこのスープ	ハヤシライス 胡瓜とトマトのサラダ	建国記念日
牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) ぼんかん (1/2) ハイハイ	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) りんご リッツ	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
ごはん 肉じゃが 大根のごまみそ汁	ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とキャベツの中華サラダ	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	かき揚げ丼 小松菜と豚のみそ汁	2歳 生活発表会
牛乳 (3時) 満月ボン はるみみかん	牛乳 (3時) パイン缶詰	牛乳 (3時) おさつケーキ	牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) バナナ マンナビスケット (2)	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
うめごはん 豆腐チャンプル さつま芋と玉葱のみそ汁	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの竜田揚 ふとわかめのみそ汁	ごはん ずき焼風煮 キャベツのみそ汁	天皇誕生日	ホットドック バターポテト 白菜と鶏肉のスープ	中華丼 わかめ卵スープ
牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) ぼんかん (1/2) ハイハイ		牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) 源氏パイ (2)
27日	28日				
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)				
肉うどん ひじき豆	ごはん さけのみそマヨ焼き れんこんとごぼうのきんぴら むらくも汁				
牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト				

☆アレルギーのある園児に対応しています