

1月の献立表

		保育園				光の園幼稚園
月	火	水	木	金	土	
2日	3日	4日	5日	6日	7日	
		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
		お弁当	マーボー丼 わかめ卵スープ	イエローパン ハンバーグ マカロニサラダ キャベツのカレースープ	ハヤシライス 胡瓜とトマトのサラダ	
		牛乳 (3時) ばりんこ (2)	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) 七草がゆ	牛乳 (3時) ココナッツサブレ (2)	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	
	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
成人の日	ちゃんぽん麺 胡瓜とちくわのごまみそ和え	炊き込みごはん レバニラ炒め 豆腐と三葉のすまし汁	ごはん 鶏もも肉の照焼 煮め お雑煮	ごはん さけの香り焼 もやしとひじきのゴマ酢和え 豚汁	野菜たっぷり牛丼 じゃが芋と玉葱のみそ汁	
	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) みかん (1/2) ハイハイ	牛乳 (3時) フルーツきんとん	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) バタークッキー (2)	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		
カレーライス 大根の三色サラダ	ホットドッグ バターポテト 白菜と鶏肉のスープ	ごはん かれいの煮付け 小松菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん おでん キャベツのみそ汁	うめごはん 豆腐チャンプル レバーの甘辛煮 むらくも汁	0歳保育参観	
牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) くりようかん	お茶 ヨーグルト パイン缶詰	牛乳 (3時) バナナ マンナビスケット (2)	牛乳 (3時) ふのラスク		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
マーボー丼 わかめ卵スープ	ハヤシライス 胡瓜とトマトのサラダ	ごはん さけの香り焼 もやしとひじきのゴマ酢和え 豚汁	炊き込みごはん レバニラ炒め 豆腐と三葉のすまし汁	イエローパン ハンバーグ マカロニサラダ キャベツのカレースープ	野菜たっぷり牛丼 じゃが芋と玉葱のみそ汁	
牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) りんご ココナッツサブレ (1)	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) みかん (1/2) ハイハイ	牛乳 (3時) 芋がゆ	牛乳 (3時) バタークッキー (2)	
30日	31日					
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)					
ちゃんぽん麺 胡瓜とちくわのごまみそ和え	ごはん かれいの煮付け 小松菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのみそ汁					
牛乳 (3時) りんご リッツ	お茶 ヨーグルト パイン缶詰					

★アレルギーのある園児に対応しています