

11月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
	ごはん カラスガレイのみそ煮 切干大根の煮物 むらくも汁	かき揚げ丼 大根のごまみそ汁	文化の日	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ	ごはん 豆腐チャンプル 白菜のみそ汁
	牛乳 (3時) バナナ ハイハイ	牛乳 (3時) 手作りようかん		牛乳 (3時) みかん缶詰 バタークッキー	牛乳 (3時) 源氏パイ (2)
7日	8日	9日	10日	11日	12日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	ナポリタン 鶏ときのこのスープ	麦ごはん すき焼風煮 キャベツのみそ汁 レバーの甘辛煮	イエローパン たらの竜田揚 胡瓜とキャベツの中華サラダ 大根と人参のスープ	中華丼 わかめ卵スープ
牛乳 (3時) りんご リッツ	お茶 パイ缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) 黒糖蒸しパン	牛乳 (3時) みかん (1/2) 星たべよ (1)	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) ココナッツサブレ (2)
14日	15日	16日	17日	18日	19日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
うめごはん 肉じゃが 切干と小松菜のみそ汁	ごはん さわらの幽庵焼き 小松菜と揚げの煮びたし えのきとわかめのすまし汁	カレーライス マカロニサラダ	かき揚げ丼 大根のごまみそ汁	ホットドック バターポテト 白菜と鶏肉のスープ	秋祭り
牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) おからとコーンのスコーン	牛乳 (3時) 大学芋風	牛乳 (3時) 手作りようかん	お茶 ヨーグルト パイ缶詰	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
野菜たっぷり牛丼 じゃが芋と玉葱のみそ汁	ロールパン 鮭のガーリックマヨネーズ焼き 胡瓜とトマトのサラダ キャベツとウインナーのスープ	勤労感謝の日	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	味噌煮込みうどん レバーの竜田揚	ごはん 豆腐チャンプル 白菜のみそ汁
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) じゃがもち		牛乳 (3時) オレンジ ビスコ (2)	牛乳 (3時) 梅じゃこごはん	牛乳 (3時) 源氏パイ (2)
28日	29日	30日			
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)			
ミニ食パン(ミルク) 豚肉のカレー煮 キャベツのあっさりサラダ コーンスープ	炊き込みごはん レバニラ炒め さつま汁	カレーライス マカロニサラダ			
牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) みかん (1/2) ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) 大学芋風			

☆アレルギーのある園児に対応しています