

9月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
	ロールパン 鮭のガーリックポテト 焼き ジャーマンポテト トマトと卵のスープ	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ	ちゃんぽん麺 ひじき豆 キャンディチーズ	ごはん 韓国風の炒め物 ふとわかめのみそ汁	ごはん じゃが芋の西京煮 むらくも汁
	牛乳 (3時) ひじきご飯	牛乳 (3時) バナナ マンナビスケット	牛乳 (3時) 野菜蒸しパン	牛乳 (3時) 梨 源氏パイ	牛乳 (3時) 黄桃缶 ハッピーターン
7日	8日	9日	10日	11日	12日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
肉うどん 切干大根とじゃこの煮物 キャンディチーズ	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	麦ごはん さわらの香り焼 筑前煮 ほうれん草と玉葱のみそ汁	ミニ食パン(ミルク) ハンバーグ 人参のグラッセ ほうれん草ときのこのスープ	キーマ風カレー キャベツとじゃこの甘酢炒め	保育参観
牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) ハウスみかん ココナッツサブレ (1)	牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) ふのラスク	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
イエローパン 豚肉のカレー煮 粉ふき芋 ツナと白菜のコンスープ	ごはん じゃが芋の西京煮 むらくも汁	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	ハヤシライス キャベツとハムのオムレツ炒め	うめごはん かれの煮付け 小松菜と揚げの煮びたし 大根のごまみそ汁	ごはん 韓国風の炒め物 ふとわかめのみそ汁
牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) 黄桃缶 ハッピーターン	牛乳 (3時) キャロットゼリー	牛乳 (3時) バナナ 新潟仕込み	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) 梨 源氏パイ
21日	22日	23日	24日	25日	26日
		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
敬老の日	秋分の日	ごはん 鶏と高野の煮物 大根と揚げのみそ汁	イエローパン ポークシチュー 胡瓜とキャベツの中華炒め	炊き込みごはん かぼちゃのそぼろかけ ふと三葉のすまし汁	キーマ風カレー キャベツのあっさり炒め
		牛乳 (3時) りんご 満月ボン	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) 梨 ぱりんこ	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト
28日	29日	30日			
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)			
ぶどうパン 鶏肉のママレード煮 キャベツとじゃこの甘酢炒め 玉葱のカレースープ	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	ハヤシライス キャベツとハムのオムレツ炒め 牛乳 (3時)			
牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) キャロットゼリー	バナナ 新潟仕込み			

☆アレルギーのある園児に対応しています。