

2月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
	ごはん 鶏のからあげ 大根の三色サラダ にらとしめじの卵スープ	肉うどん ひじき豆 キャンディチーズ	節分カレー マセドアンサラダ	ごはん さばの塩焼 切干大根の煮物 ほうれん草と玉葱のみそ汁	
	牛乳 (3時) 手作りようかん	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) ぼんかん (1/2) 小魚	牛乳 (3時) ちぢみ	
7日	8日	9日	10日	11日	12日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		牛乳 (10時)
イエローパン マカロニグラタン 白菜とツナのスープ	かき揚げ丼 小松菜と豚のみそ汁	ナポリタン コーンスープ キャンディチーズ	うめごはん かれの煮付け ほうれん草のごま和え 豆腐とわかめのみそ汁	建国記念日	炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 なすびと揚げのみそ汁
牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) ぼんかん (1/2) 新潟仕込み	牛乳 (3時) じゃこごはん	牛乳 (3時) バナナケーキ		牛乳 (3時) ハッピーターン (2)
14日	15日	16日	17日	18日	19日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
カレーライス マカロニサラダ バレンタインクッキー	麦ごはん 韓国風の炒め物 じゃが芋と玉葱のみそ汁	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	肉うどん ひじき豆 キャンディチーズ	ぶどうパン クリームシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	2歳生活発表会
牛乳 (3時) バレンタインクッキー	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) やきりんご	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) 手作りようかん	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ごはん すき焼風煮 大根のごまみそ汁	ごはん 肉じゃが レバーの竜田揚 ふとわかめのみそ汁	天皇誕生日	焼そば 白菜の中華スープ キャンディチーズ	ごはん たらのみそマヨ焼き れんこんとごぼうのきんぴら むらくも汁	カレーライス マカロニサラダ
牛乳 (3時) リッツ りんご	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風		牛乳 (3時) じゃこごはん	牛乳 (3時) ハッピーターン (1) 黄桃缶	牛乳 (3時) ばりんこ (2)
28日					
牛乳 (10時)					
ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 高野と人参のみそ汁					
牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン					

☆アレルギーのある園児に対応しています