

1 2 月の献立表

		保育園		光の園幼稚園	
月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	
		マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ	肉うどん ひじき豆 キャンディチーズ	ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 大根と人参のみそ汁	1歳 保育参観
		牛乳（3時） りんご ビスコ	牛乳（3時） おからとコーンのスコーン	牛乳（3時） やきいも	
6日	7日	8日	9日	10日	11日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
ごはん 鶏と高野の煮物 玉葱のみそ汁	ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	ごはん さけの幽庵焼き 筑前煮 豆腐とわかめのみそ汁	うめごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁	ちゃんぽん麺 ちくわの磯辺揚げ キャンディチーズ	カレーライス マカロニサラダ
牛乳（3時） 黒糖蒸しパン	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ	牛乳（3時） みかん（1/2） ココナッツサブレ（1）	牛乳（3時） くりようかん	牛乳（3時） みかん（1/2） エントリー
13日	14日	15日	16日	★17日	18日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
ピラフ レパニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん おでん 豚肉と白菜のみそ汁	ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 大根と人参のみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	クワッサン ライト フライドチキンカレー風味 コールスローサラダ かぶのスープ	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳（3時） ふのラスク	牛乳（3時） やきりんご	牛乳（3時） やきいも	牛乳（3時） 中華おこわ	牛乳（3時） クリスマスケーキ（にんじん）	牛乳（3時） りんご ビスコ
20日	21日	22日	23日	24日	25日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
カレーライス マカロニサラダ	肉うどん ひじき豆 キャンディチーズ	ごはん 鶏と高野の煮物 玉葱のみそ汁	ごはん さけの幽庵焼き 筑前煮 豆腐とわかめのみそ汁	ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	うめごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁
牛乳（3時） みかん（1/2） エントリー	牛乳（3時） おからとコーンのスコーン	牛乳（3時） 黒糖蒸しパン	牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳（3時） みかん（1/2） ココナッツサブレ（1）
27日	28日	29日	30日	31日	
牛乳（10時）	牛乳（10時）				
ピラフ レパニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん おでん 豚肉と白菜のみそ汁	年 末 休 業			
牛乳（3時） ふのラスク	牛乳（3時） やきりんご				

☆アレルギーのある園児に対応しています。