

# 11月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
ナポリタン 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	炊き込みごはん レバニラ炒め 小松菜と玉葱のみそ汁	文化の日	イエローパン ビーフシチュー もやしとひじきのゴマ酢和え	ごはん カレイの香り焼 白菜と揚げの煮びたし さつま芋と玉葱のみそ汁	保育園運動会 設備点検
牛乳 (3時) じゃがもち	牛乳 (3時) フルーツゼリー		牛乳 (3時) じゃごごはん	牛乳 (3時) みかん (1/2) バタークッキー	
8日	9日	10日	11日	12日	13日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
カレーライス マカロニサラダ	坦々麺 切干大根の煮物	ごはん 肉じゃが レバーの甘辛煮 白菜とえのきのみそ汁	麦ごはん すき焼風煮 キャベツのみそ汁	ぶどうパン たらの竜田揚 胡瓜とキャベツの中華サラダ オニオンスープ	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) 梅じゃごごはん	牛乳 (3時) ピザトースト	牛乳 (3時) みかん (1/2) ハイハイ	牛乳 (3時) 蒸し芋	牛乳 (3時) みかん (1/2) ハーベスト セミ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
うめごはん 豆腐チャンプル 切干大根とじゃこの煮物	ごはん さわらの幽庵焼き 小松菜と揚げの煮びたし えのきとわかめのすまし汁	焼そば 玉葱のカレースープ キャンディチーズ	かき揚げ丼 大根と揚げのみそ汁	ホットドッグ バターポテト 白菜と鶏肉のスープ	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ
牛乳 (3時) ショートブレッド	牛乳 (3時) バナナ 源氏パイ	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) 手作りようかん	お茶 バイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) バナナ マンナビ スケット(2)
22日	23日	24日	25日	26日	27日
牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	勤労感謝の日	ナポリタン 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	ロールパン 鮭のガーリックマヨネーズ焼き ほうれん草ともやしごま和え 大根と人参のスープ	ごはん 肉じゃが レバーの甘辛煮 白菜とえのきのみそ汁	カレーライス マカロニサラダ
牛乳 (3時) みかん (1/2) ハーベスト セミ		牛乳 (3時) じゃがもち	牛乳 (3時) りんご ハイハイ	牛乳 (3時) ピザトースト	牛乳 (3時) りんご リッツ
29日	30日				
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)				
ミニ食パン(チョコ) 豚肉のカレー煮 キャベツのあっさりサラダ わかめ卵スープ	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ				
牛乳 (3時) 黒糖蒸しパン	牛乳 (3時) バナナ マンナビ スケット(2)				

☆アレルギーのある園児に対応しています。