

10月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金 1日	土 2日
				牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
				野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ	マーボー丼 にらとしめじの卵スープ
				牛乳 (3時) バナナ ビスコ	牛乳 (3時) 黄桃缶 満月ボン
4日	5日	6日	7日	8日	9日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ミニ食パン(ミルク) ポークチャップ じゃこピー トマトとレタスの卵スープ	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの甘辛煮 大根と人参のみそ汁	ごはん さけのレモン醤油焼 れんこんとごぼうのきんぴら 豆腐とわかめのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	芋ごはん 豚肉と春雨のごまいため むらくも汁	カレーライス マカロニサラダ
牛乳 (3時) りんご ハイハイ	牛乳 (3時) 梨 ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) みかん どうぶつビスケット(5)	牛乳 (3時) おからとチョコのスコン	牛乳 (3時) バナナ ハーベスト セミ
11日	12日	13日	14日	15日	16日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ハヤシライス 大根の三色サラダ	ちゃんぽん麺 レバーの竜田揚	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ	ホットドッグ バターポテト ツナとチゲン菜のコンスープ	ごはん さばの煮付け 胡瓜の酢の物 豚汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ
牛乳 (3時) 梨 リッツ	牛乳 (3時) じゃこごはん	牛乳 (3時) バナナ ビスコ	牛乳 (3時) オレンジゼリー	牛乳 (3時) ちぢみ	牛乳 (3時) パイン缶詰 エントリー
18日	19日	20日	21日	22日	23日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
ロールパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	カレーライス マカロニサラダ	マーボー丼 にらとしめじの卵スープ	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	ごはん さわらの幽庵焼き ほうれん草ともやしごま和え 大根と人参のみそ汁	幼稚園運動会
牛乳 (3時) ひじきご飯	牛乳 (3時) バナナ ハーベスト セミ	牛乳 (3時) 黄桃缶 満月ボン	牛乳 (3時) チョコバナナケーキ	牛乳 (3時) みかん ココナッツサブレ (1)	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ごはん 豆腐チャンプル 白菜と揚げのみそ汁	ごはん さけのレモン醤油焼 れんこんとごぼうのきんぴら 豆腐とわかめのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ぶどうパン パンプキンシチュー フルーツサラダ	ハヤシライス 大根の三色サラダ
牛乳 (3時) 黄桃缶 ハイハイ	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) みかん どうぶつビスケット(5)	牛乳 (3時) パイン缶詰 エントリー	牛乳 (3時) ハロウィンクッキー	牛乳 (3時) 梨 リッツ

☆アレルギーのある園児に対応しています。