

# 11月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	ごはん カラスガレイのみそ煮 切干大根の煮物 むらくも汁	<b>お弁当</b>	<b>文化の日</b>	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ	ごはん 豆腐チャンプル 白菜のみそ汁
	牛乳(3時) バナナ 新潟仕込み	牛乳(3時) 手作りようかん		牛乳(3時) みかん缶詰 バタークッキー	牛乳(3時) 源氏パイ(2)
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	ナポリタン 鶏ときのこのスープ バナナ	麦ごはん すき焼風煮 キャベツのみそ汁 レバーの甘辛煮	イエローパン たらの竜田揚 胡瓜とキャベツの中華サラダ 大根と人参のスープ 牛乳	中華丼 わかめ卵スープ
牛乳(3時) りんご リッツ	お茶 パイ缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) 黒糖蒸しパン	牛乳(3時) みかん(1/2) 星たべよ(1)	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) ココナッツサブレ(2)
14日	15日	16日	17日	18日	19日
うめごはん 肉じゃが 切干と小松菜のみそ汁	ごはん さわらの幽庵焼き 小松菜と揚げの煮びたし えのきとわかめのすまし汁	<b>お弁当</b>	かき揚げ丼 大根のごまみそ汁	ホットドック バターポテト 白菜と鶏肉のスープ 牛乳	<b>秋祭り</b>
牛乳(3時) じゃこトースト	牛乳(3時) おからとコーンのスコーン	牛乳(3時) 大学芋風	牛乳(3時) 手作りようかん	お茶 ぱりんこ(2)	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
野菜たっぷり牛丼 じゃが芋と玉葱のみそ汁	ロールパン 鮭のガーリックマヨネーズ焼き 胡瓜とトマトのサラダ キャベツとウインナーのスープ 牛乳	<b>勤労感謝の日</b>	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	味噌煮込みうどん レバーの竜田揚	ごはん 豆腐チャンプル 白菜のみそ汁
牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) じゃがもち		牛乳(3時) オレンジ ビスコ(2)	牛乳(3時) 梅じゃこごはん	牛乳(3時) 源氏パイ(2)
28日	29日	30日			
ミニ食パン(ミルク) 豚肉のカレー煮 キャベツのあっさりサラダ コーンスープ 牛乳	炊き込みごはん レバニラ炒め さつま汁	カレーライス マカロニサラダ			
牛乳(3時) バナナケーキ	牛乳(3時) みかん(1/2) ハッピーターン(1)	牛乳(3時) 大学芋風			

☆アレルギーのある園児に対応しています