

10月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|-----------------------------|-----------------------|---|---------------------------------|
| ★31日 | | | | | 1日 |
| | | | | | |
| ぶどうパン パンキンシチュー 胡瓜とトマトのサラダ ハロウィンクッキー | | | | | ごはん 豚肉と春雨のごまいため 大根と揚げのみそ汁 |
| 牛乳(3時) ぱりんこ(2) | | | | | 牛乳(3時) チョコイス(2) |
| 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| | | | | | |
| ロールパン クリームシチュー 胡瓜とキャベツの中華サラダ | ビビンバ ほうれん草ともやしナムル にらとしめじの卵スープ | ピラフ レパニラ炒め 舞茸の豆乳スープ | ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ | 芋ごはん 韓国風の炒め物 むらくも汁 | カレーライス 大根の三色サラダ |
| 牛乳(3時) じゃごごはん | 牛乳(3時) 梨 ハッピーターン(1) | 牛乳(3時) みかん(1/2) 新潟仕込み | 牛乳(3時) やきいも | 牛乳(3時) おからとコーンのスコーン | 牛乳(3時) おにぎりせんべい(2) |
| 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| | | | | | |
| スポーツの日 | ミニ食パン(ミルク) ポークチャップ じゃこピー トマトとレタスの卵スープ 牛乳 | ハヤシライス マカロニサラダ | 焼そば 鶏ときのこのスープ 梨 | ごはん さけの幽庵焼き 白菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのみそ汁 | 運動会 |
| | 牛乳(3時) ひじきご飯 | 牛乳(3時) りんご ビスコ(2) | 牛乳(3時) ごまとチーズのケーキ | お茶 みかん缶詰 ヨーグルト | |
| 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| | | | | | |
| 代休 | ホットドッグ バターポテト 白菜と鶏肉のスープ 牛乳 | お弁当 | 和風ちゃんぽん もやしジャコボン | ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら ふとわかめのみそ汁 | ごはん 豚肉と春雨のごまいため 大根と揚げのみそ汁 |
| | 牛乳(3時) 中華おこわ | 牛乳(3時) みかん(1/2) 新潟仕込み | 牛乳(3時) キャロットゼリー | 牛乳(3時) バナナ マンナビースケット(2) | 牛乳(3時) チョコイス(2) |
| 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| | | | | | |
| うめごはん 肉じゃが ほうれん草と玉葱のみそ汁 | ごはん さけの幽庵焼き 白菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのみそ汁 | お弁当 | 坦々麺 ちくわの磯辺揚げ | 麦ごはん すき焼風煮 大根のごまみそ汁 | カレーライス 大根の三色サラダ |
| 牛乳(3時) ふのラスク | お茶 みかん缶詰 ヨーグルト | 牛乳(3時) りんご ビスコ(2) | 牛乳(3時) おさつケーキ | 牛乳(3時) じゃこトースト | 牛乳(3時) おにぎりせんべい(2) |

☆アレルギーのある園児に対応しています。