

8月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ロールパン ポークジンジャー キャベツのあっさり炒め 冬瓜とパプリカのスープ 牛乳	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため じゃが芋と玉葱のみそ汁	ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華炒め	ごはん たらのみそマヨ焼き ひじきと小松菜のサラダ むらくも汁	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ
牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) オレンジゼリー	牛乳 (3時) バイクドチーズケーキ	牛乳 (3時) すいか マンナビスケット(2)	お茶 ヨーグルト みかん缶詰	牛乳 (3時) ココナッツサブレ (2)
8日	9日	10日	11日	12日	13日
夏野菜のカレー キャベツとジャコのサラダ	ごはん さけのレモン醤油焼 小松菜と揚げの煮びたし 大根と人参のみそ汁	ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	山の日	うめごはん 肉じゃが 白菜とえのきのみそ汁	夏季休業
牛乳 (3時) ハウスみかん おにぎりせんべい (1)	牛乳 (3時) バナナ うす焼 (サラダ)	牛乳 (3時) さつまいも入りポンドケーキ		牛乳 (3時) パイン缶詰 ハッピーターン (1)	
15日	16日	17日	18日	19日	20日
夏季休業	ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華炒め	イエローパン 鶏肉のトマト煮 きのこのスープ 牛乳	冷やしうどん レバーの甘辛煮	ごはん たらのみそマヨ焼き ひじきと小松菜のサラダ むらくも汁	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ
	牛乳 (3時) すいか マンナビスケット(2)	お茶 ピーチフロズンヨーグルト	牛乳 (3時) チーズウインナーパン	お茶 ヨーグルト みかん缶詰	牛乳 (3時) ココナッツサブレ (2)
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ロールパン ポークジンジャー キャベツのあっさり炒め 冬瓜とパプリカのスープ 牛乳	ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	夏野菜のカレー キャベツとジャコのサラダ	ごはん さけのレモン醤油焼 小松菜と揚げの煮びたし 大根と人参のみそ汁	麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため じゃが芋と玉葱のみそ汁	ごはん すき焼風煮 ふとわかめのみそ汁
牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) さつまいも入りポンドケーキ	牛乳 (3時) ハウスみかん おにぎりせんべい (1)	牛乳 (3時) バナナ うす焼 (サラダ)	牛乳 (3時) バイクドチーズケーキ	牛乳 (3時) 源氏パイ (2)
29日	30日	31日			
うめごはん 肉じゃが 白菜とえのきのみそ汁	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	冷やしうどん レバーの甘辛煮			
牛乳 (3時) パイン缶詰 ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) オレンジゼリー	牛乳 (3時) チーズウインナーパン			

☆アレルギーのある園児に対応しています