

7月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金 1日	土 2日
				ごはん さわらの香り焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 茄子としめじのみそ汁
				牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) 源氏パイ (2)
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ぶどうパン クリームシチュー 豚肉とキャベツのオムレツ炒め	ごはん かれの煮付け 切干大根の煮物 豚肉と白菜のみそ汁	お弁当	七夕ぼろごはん 天の川スープ キラキラゼリー	ナポリタン ツとチンゲン菜のコンソープ キャンディチーズ すいか	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁
牛乳 (3時) 小松菜じゃこごはん	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) すいか ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) ココナッツサブレ (2)	牛乳 (3時) お好み焼き	牛乳 (3時) オニギリパン (2)
11日	12日	13日	14日	15日	16日
夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め	イエローパン 鮭のグリルマヨネーズ焼き 白菜の温サラダ おくらとわかめのスープ 牛乳	お弁当	ごはん 豆腐チャンプル 小松菜と揚げのみそ汁	冷やしうどん レバニラ炒め キャンディチーズ	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 茄子としめじのみそ汁
お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) 梅じゃこごはん	牛乳 (3時) すいか マンナビースケット (2)	お茶 ビーツヨーグルト	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) 源氏パイ (2)
18日	19日	20日	21日	22日	23日
海の日	ナポリタン ツとチンゲン菜のコンソープ キャンディチーズ	ぶどうパン クリームシチュー 豚肉とキャベツのオムレツ炒め	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん かれの煮付け 切干大根の煮物 豚肉と白菜のみそ汁	職員研修 及び 設備点検
	牛乳 (3時) お好み焼き	牛乳 (3時) 小松菜じゃこごはん	牛乳 (3時) すいか ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) フライドポテト	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
野菜たっぷり牛丼 ふとわかめのみそ汁	イエローパン 鮭のグリルマヨネーズ焼き 白菜の温サラダ おくらとわかめのスープ 牛乳	夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め	冷やしうどん レバニラ炒め キャンディチーズ	ごはん さわらの香り焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁
牛乳 (3時) すいか マンナビースケット (2)	牛乳 (3時) 梅じゃこごはん	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) オニギリパン (2)

☆アレルギーのある園児に対応をしています