

10月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			栗ごはん うさぎ大根と厚揚げの煮物 鶏と里芋のごまみそ汁 月見団子	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ	ごはん 豆腐チャンプル 白菜と揚げのみそ汁
			牛乳 (3時) 満月ポン (2)	牛乳 (3時) バナナ ビスコ	牛乳 (3時) 黄桃缶 ココナッツサブレ (1)
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ハヤシライス 大根の三色サラダ	マーボー丼 中華スープ	ごはん さけの幽庵焼き れんこんとごぼうのきんぴら 豆腐とわかめのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	ロールパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	運動会
牛乳 (3時) りんご おにぎりせんべい (1)	牛乳 (3時) 梨 ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) キャロットゼリー	牛乳 (3時) やきいも	
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 ふとえのきのみそ汁	ちゃんぽん麺 ひじき豆 梨	お弁当	ホットドッグ バターポテト ツとチンゲン菜のコンスーフ 牛乳	ごはん かれのい煮付け 胡瓜の酢の物 豚汁	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ
牛乳 (3時) 柿 リッツ	牛乳 (3時) 黒糖蒸しパン	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) 梅じゃこにぎり	牛乳 (3時) ちぢみ	牛乳 (3時) バナナ ビスコ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ミニ食パン(ミルク) ポークチャップ じゃこピー トマトとレタスの卵スープ 牛乳	麦ごはん さばの竜田揚げ ひじきと小松菜のツグ さつま汁	ごはん 豆腐チャンプル 白菜と揚げのみそ汁	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ 柿	カレーライス マカロニサラダ	マーボー丼 中華スープ
牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) りんご ハーベスト セザミ	牛乳 (3時) 黄桃缶 ココナッツサブレ (1)	牛乳 (3時) キャロットゼリー	牛乳 (3時) チョコバナナケーキ	牛乳 (3時) 梨 ハッピーターン (1)
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの甘辛煮 大根と人参のみそ汁	芋ごはん たらのみそマヨ焼き 小松菜の炒め物 玉葱のみそ汁	お弁当	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スーフ	ぶどうパン パンブキンシチュー フルーツサラダ ハロウィンクッキー	ハヤシライス 大根の三色サラダ
牛乳 (3時) やきいも	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) 黒糖蒸しパン	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) ぱりんこ (2)	牛乳 (3時) りんご おにぎりせんべい (1)

☆アレルギーのある園児に対応しています。