

# 2月の献立表

		幼稚園			光の園幼稚園	
月	火	水	木	金	土	
	1日	2日	3日	4日	5日	
	ごはん 鶏のからあげ 大根の三色サラダ にらとしめじの卵スープ 牛乳	お弁当	節分カレー マセドアンサラダ 小魚	ごはん さばの塩焼 切干大根の煮物 ほうれん草と玉葱のみそ汁	ごはん ずき焼風煮 大根のごまみそ汁	
	牛乳 (3時) 手作りようかん	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) ぼんかん (1/2) チョコイス	牛乳 (3時) ちぢみ	牛乳 (3時) リッツ (2)	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	
	かき揚げ丼 小松菜と豚のみそ汁	お弁当	うめごはん かれの煮付け ほうれん草のごま和え 豆腐とわかめのみそ汁	建国記念日	炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 なすびと揚げのみそ汁	
牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) ぼんかん (1/2) 新潟仕込み	牛乳 (3時) じゃこごはん	牛乳 (3時) バナナケーキ		牛乳 (3時) ハッピーターン (2)	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	
	カレーライス マカロニサラダ パレタインッキー	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	肉うどん ひじき豆 キャンディチーズ	ぶどうパン クリームシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	2歳生活発表会	
牛乳 (3時) ぱりんこ (2)	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) やきりんご	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) 手作りようかん		
21日	22日	23日	24日	25日	26日	
	ごはん すき焼風煮 大根のごまみそ汁	天皇誕生日	焼そば 白菜の中華スープ キャンディチーズ いよかん	ごはん たらのみそマヨ焼き れんこんとごぼうのきんぴら むらくも汁	カレーライス マカロニサラダ	
牛乳 (3時) リッツ りんご	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風		牛乳 (3時) じゃこごはん	牛乳 (3時) ハッピーターン (1) 黄桃缶	牛乳 (3時) ぱりんこ (2)	
28日						
	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 高野と人参のみそ汁					
牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン						

☆アレルギーのある園児に対応しています