

# 12月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ	肉うどん ひじき豆 キャンディチーズ	ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 大根と人参のみそ汁	1歳 保育参観
		牛乳 (3時) りんご ビスコ	牛乳 (3時) おからとコーンのスコーン	牛乳 (3時) やきいも	
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ごはん 鶏と高野の煮物 玉葱のみそ汁	ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	お弁当	うめごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁	ちゃんぽん麺 ちくわの磯辺揚げ キャンディチーズ りんご	カレーライス マカロニサラダ
牛乳 (3時) 黒糖蒸しパン	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) みかん (1/2) ココナッツサブレ (1)	牛乳 (3時) くりようかん	牛乳 (3時) みかん (1/2) エントリー
13日	14日	15日	16日	★17日	18日
ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん おでん 豚肉と白菜のみそ汁	お弁当	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	クワックン ライト フライドチキンカレー風味 コールスローサラダ かぶのスープ クリスマスケーキ(にんじん)	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) やきりんご	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) 星たべよ (2)	牛乳 (3時) りんご ビスコ
20日	21日	22日	23日	24日	25日
カレーライス マカロニサラダ	肉うどん ひじき豆 キャンディチーズ	ごはん 鶏と高野の煮物 玉葱のみそ汁	ごはん さけの幽庵焼き 筑前煮 豆腐とわかめのみそ汁	ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	うめごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁
牛乳 (3時) みかん (1/2) エントリー	牛乳 (3時) おからとコーンのスコーン	牛乳 (3時) 黒糖蒸しパン	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) みかん (1/2) ココナッツサブレ (1)
27日	28日	29日	30日	31日	
ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん おでん 豚肉と白菜のみそ汁	年 末 休 業			
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) やきりんご				

☆アレルギーのある園児に対応しています。