

11月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ナポリタン 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	炊き込みごはん レバニラ炒め 小松菜と玉葱のみそ汁	文化の日	イエローパン ビーフシチュー もやしとひじきのゴマ酢和え	ごはん カレイの香り焼 白菜と揚げの煮びたし さつま芋と玉葱のみそ汁	保育園運動会 設備点検
牛乳 (3時) じゃがもち	牛乳 (3時) フルーツゼリー		牛乳 (3時) じゃこごはん	牛乳 (3時) みかん (1/2) バタークッキー	
8日	9日	10日	11日	12日	13日
カレーライス マカロニサラダ	坦々麺 切干大根の煮物	お弁当	麦ごはん すき焼風煮 キャベツのみそ汁	ぶどうパン たらの竜田揚 胡瓜とキャベツの中華サラダ オニオンスープ 牛乳	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) 梅じゃこごはん	牛乳 (3時) ピザトースト	牛乳 (3時) みかん (1/2) ぱりんこ	牛乳 (3時) 蒸し芋	牛乳 (3時) みかん (1/2) ハーベスト セミ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
うめごはん 豆腐チャンプル 切干大根とじゃこの煮物	ごはん さわらの幽庵焼き 小松菜と揚げの煮びたし えのきとわかめのすまし汁	焼そば 玉葱のカレースープ キャンディチーズ みかん (1/2)	かき揚げ丼 大根と揚げのみそ汁	ホットドッグ バターポテト 白菜と鶏肉のスープ 牛乳	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ
牛乳 (3時) ショートブレッド	牛乳 (3時) バナナ 源氏パイ	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) 手作りようかん	お茶 ぱりんこ (2)	牛乳 (3時) バナナ おにぎりせんべい (1)
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	勤労感謝の日	お弁当	ロールパン 鮭のガーリックマヨネーズ焼き ほうれん草ともやしごま和え 大根と人参のスープ 牛乳	ごはん 肉じゃが レバーの甘辛煮 白菜とえのきのみそ汁	カレーライス マカロニサラダ
牛乳 (3時) みかん (1/2) ハーベスト セミ		牛乳 (3時) じゃがもち	牛乳 (3時) りんご うす焼 (サラダ)	牛乳 (3時) ピザトースト	牛乳 (3時) りんご リッツ
29日	30日				
ミニ食パン(チョコ) 豚肉のカレー煮 キャベツのあっさりサラダ わかめ卵スープ 牛乳	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ				
牛乳 (3時) 黒糖蒸しパン	牛乳 (3時) バナナ おにぎりせんべい (1)				

☆アレルギーのある園児に対応しています。