

10月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ	マーボー丼 にらとしめじの卵スープ
				牛乳 (3時) バナナ ビスコ	牛乳 (3時) 黄桃缶 満月ボン
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ミニ食パン(ミルク) ポークチャップ じゃこピー トマトとレタスの卵スープ 牛乳	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの甘辛煮 大根と人参のみそ汁	お弁当	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	芋ごはん 豚肉と春雨のごまいため むらくも汁	カレーライス マカロニサラダ
牛乳 (3時) りんご おにぎりせんべい (1)	牛乳 (3時) 梨 ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) みかん どうぶつビスケット(5)	牛乳 (3時) おからとチョコのスクーン	牛乳 (3時) バナナ ハーベスト セミ
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ハヤシライス 大根の三色サラダ	ちゃんぽん麺 レバーの竜田揚 梨	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ	ホットドッグ バターポテト ツナとチンゲン菜のコンソープ 牛乳	ごはん さばの煮付け 胡瓜の酢の物 豚汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ
牛乳 (3時) 梨 リッツ	牛乳 (3時) じゃこごはん	牛乳 (3時) バナナ ビスコ	牛乳 (3時) オレンジゼリー	牛乳 (3時) ちぢみ	牛乳 (3時) パイナップル エントリー
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ロールパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	カレーライス マカロニサラダ	マーボー丼 にらとしめじの卵スープ	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	ごはん さわらの幽庵焼き ほうれん草ともやしごま和え 大根と人参のみそ汁	運動会
牛乳 (3時) ひじきご飯	牛乳 (3時) バナナ ハーベスト セミ	牛乳 (3時) 黄桃缶 満月ボン	牛乳 (3時) チョコバナナケーキ	牛乳 (3時) みかん ココナッツサブレ (1)	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
運動会代休	ごはん さけのレモン醤油焼 れんこんとごぼうのきんぴら 豆腐とわかめのみそ汁	お弁当	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ぶどうパン パンプキンシチュー フルーツサラダ ハロウィンクッキー	ハヤシライス 大根の三色サラダ
	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) みかん どうぶつビスケット(5)	牛乳 (3時) パイナップル エントリー	牛乳 (3時) ぱりんこ (2)	牛乳 (3時) 梨 リッツ

☆アレルギーのある園児に対応しています。