

# 9月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ	ロールパン クリームシチュー 小松菜とベーコンの炒め物	ちゃんぽん麺 ひじき豆 キャンディチーズ	ごはん じゃが芋の西京煮 むらくも汁
		牛乳 (3時) バナナ マンナビスケット(2)	牛乳 (3時) 梨 源氏パイ	牛乳 (3時) 野菜蒸しパン	牛乳 (3時) 黄桃缶 ハッピーターン (1)
6日	7日	8日	9日	10日	11日
カレーライス キャベツとジャコの甘酢炒め	肉うどん 切干大根とじゃこの煮物 キャンディチーズ	麦ごはん さわらの香り焼 筑前煮 ほうれん草と玉葱のみそ汁	ミニ食パン(ミルク) ハンバーグ 人参のグラッセ チンゲン菜とえのきのスープ 牛乳	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの竜田揚 大根と揚げのみそ汁	職員研修
お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) ハウスみかん ぱりんこ	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) 梨 ココナッツサブレ (1)	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
イエローパン 豚肉のカレー煮 粉ふき芋 ツナと白菜のコンスープ 牛乳	ごはん じゃが芋の西京煮 むらくも汁	お弁当	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	うめごはん かれのいの煮付け 小松菜と揚げの煮びたし 大根と豚肉のみそ汁	ごはん 韓国風の炒め物 ふとわかめのみそ汁
牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) 黄桃缶 ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) 梨 新潟仕込み	牛乳 (3時) 黒糖かん	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) ぱりんこ (2)
20日	★21日	22日	23日	24日	25日
敬老の日	栗ごはん 大根と厚揚げの煮物 高野と小松菜のごまみそ汁 おいもの月見もち	麦ごはん さわらの香り焼 筑前煮 ほうれん草と玉葱のみそ汁	秋分の日	カレーライス キャベツとジャコの甘酢炒め	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ
	牛乳 (3時) 満月ボン (2)	牛乳 (3時) ふのラスク		お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) バナナ マンナビスケット(2)
27日	28日	29日	30日		
ぶどうパン 鶏肉のママレード煮 キャベツとジャコの甘酢炒め 玉葱のカレースープ 牛乳	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 レバーの竜田揚 じゃがいもと玉葱のみそ汁	お弁当	ハヤシライス キャベツと玉葱のオムレツ炒め		
牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) フルーツポンチ	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) 梨 新潟仕込み		

☆アレルギーのある園児に対応しています。