

# 8月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

| 月   | 火  | 水  | 木                                      | 金  | 土                           |
|---|--|--|--|--|-----------------------------|
| 2日  | 3日   | 4日   | 5日                                     | 6日   | 7日                          |
|   |  |  |  |  |                             |
| ロールパン<br>ポークジンジャー<br>キャベツのあっさり炒め<br>冬瓜とパプリカのスープ<br>牛乳 | ナポリタン<br>トマトとレタスの卵スープ<br>キャンディチーズ              | 麦ごはん<br>豚肉と春雨のごまいため<br>じゃが芋と玉葱のみそ汁             | ハヤシライス<br>胡瓜とキャベツの中華炒め                 | ごはん<br>たらのみそマヨ焼き<br>ひじきと小松菜のサラダ<br>ふと三葉のすまし汁 | 野菜たっぷり牛丼<br>わかめ卵スープ         |
| 牛乳(3時)<br>大学芋   | 牛乳(3時)<br>キャロットゼリー                             | 牛乳(3時)<br>チーズトースト                              | 牛乳(3時)<br>ハウスみかん<br>マンナビスケット(2)        | 牛乳(3時)<br>バナナ<br>うす焼(サラダ)                    | 牛乳(3時)<br>ココナッツサブレ(2)       |
| 9日  | 10日  | 11日  | 12日                                    | 13日  | 14日                         |
|   |  |  |  |  |                             |
| 振替休日  | ピラフ<br>小松菜のにんにく塩炒め<br>舞茸の豆乳スープ                 | 夏野菜のカレー<br>もやしとひじきのゴマ酢和え                       | うめごはん<br>肉じゃが<br>白菜とえのきのみそ汁            | 夏季休業   | 夏季休業                        |
|   | 牛乳(3時)<br>さつまいも入りパンケーキ                         | 牛乳(3時)<br>ふのラスク                                | お茶<br>みかん缶詰<br>ヨーグルト                   |  |                             |
| 16日   | 17日  | 18日  | 19日                                    | 20日  | 21日                         |
|   |  |  |  |  |                             |
| ハヤシライス<br>胡瓜とキャベツの中華炒め                                | ごはん<br>たらのみそマヨ焼き<br>ひじきと小松菜のサラダ<br>ふと三葉のすまし汁   | イエローパン<br>鶏肉のトマト煮<br>レパールの竜田揚<br>きのこのスープ<br>牛乳 | 冷やしうどん<br>切干大根とじゃこの煮物<br>キャンディチーズ      | ごはん<br>豆腐チャンプル<br>キャベツのみそ汁                   | お弁当                         |
| 牛乳(3時)<br>ハウスみかん<br>マンナビスケット(2)                       | 牛乳(3時)<br>バナナ<br>うす焼(サラダ)                      | お茶<br>ビーツヨーグルト                                 | 牛乳(3時)<br>中華おこわ                        | 牛乳(3時)<br>バイクドチーズケーキ                         | 牛乳(3時)<br>ぱりんこ(2)           |
| 23日   | 24日  | 25日  | 26日                                    | 27日  | 28日                         |
|   |  |  |  |  |                             |
| ロールパン<br>ポークジンジャー<br>キャベツのあっさり炒め<br>冬瓜とパプリカのスープ<br>牛乳 | ピラフ<br>小松菜のにんにく塩炒め<br>舞茸の豆乳スープ                 | 夏野菜のカレー<br>もやしとひじきのゴマ酢和え                       | ごはん<br>さけのレモン醤油焼<br>レパニラ炒め<br>切干大根のみそ汁 | ナポリタン<br>トマトとレタスの卵スープ<br>キャンディチーズ            | うめごはん<br>肉じゃが<br>白菜とえのきのみそ汁 |
| 牛乳(3時)<br>大学芋   | 牛乳(3時)<br>さつまいも入りパンケーキ                         | 牛乳(3時)<br>ふのラスク                                | 牛乳(3時)<br>チーズトースト                      | 牛乳(3時)<br>キャロットゼリー                           | お茶<br>みかん缶詰<br>ヨーグルト        |
| 30日   | 31日  |  |  |  |                             |
|   |  |  |  |  |                             |
| ごはん<br>豆腐チャンプル<br>キャベツのみそ汁                            | イエローパン<br>鶏肉のトマト煮<br>レパールの竜田揚<br>きのこのスープ<br>牛乳 |  |  |  |                             |
| 牛乳(3時)<br>バイクドチーズケーキ                                  | お茶<br>ビーツヨーグルト                                 |  |  |  |                             |

☆アレルギーのある園児に対応しています。