

# 7月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め	イエローパン 鮭のガーリックソース 焼き レバにら炒め おくらとわかめのスープ 牛乳	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 ふとえのきのみそ汁
			牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) すいか エントリー	牛乳 (3時) バナナ バタークッキー
5日	★6日	7日	8日	9日	10日
ぶどうパン クリームシチュー キャベツと玉ねぎのオムレツ炒め	七夕そば 天の川スープ キラキラゼリー	お弁当	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	びびんば ほうれん草ともやしの中華炒め ふわ玉キャベツスープ	うめごはん 鶏肉の五目煮 むらくも汁
牛乳 (3時) 小松菜じゃこごはん	牛乳 (3時) 星たべよ (2)	牛乳 (3時) すいか リッツ	牛乳 (3時) オレンジ マンナビスケット (2)	牛乳 (3時) レアチーズケーキ	牛乳 (3時) みかん缶詰 どうぶつビスケット (5)
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ロールパン ポークビーンズ キャベツともやしのスープ 牛乳	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁 オレンジ	お弁当	冷やしうどん ひじき豆 キャンディチーズ	ごはん さわらの香り焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 ふとえのきのみそ汁
牛乳 (3時) ハウスみかん 新潟仕込み	牛乳 (3時) キャロットゼリー	牛乳 (3時) すいか ビスコ	お茶 黄桃缶 ヨーグルト	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) バナナ バタークッキー
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ぶどうパン クリームシチュー キャベツと玉ねぎのオムレツ炒め	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	びびんば ほうれん草ともやしの中華炒め ふわ玉キャベツスープ	海の日	スポーツの日	設備点検
牛乳 (3時) 小松菜じゃこごはん	牛乳 (3時) オレンジ マンナビスケット (2)	牛乳 (3時) レアチーズケーキ			
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ロールパン ポークビーンズ キャベツともやしのスープ 牛乳	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め	冷やしうどん ひじき豆 キャンディチーズ	ごはん さわらの香り焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) ハウスみかん 新潟仕込み	牛乳 (3時) フルーツポンチ	牛乳 (3時) じゃこトースト	お茶 黄桃缶 ヨーグルト	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) すいか ビスコ

☆アレルギーのある園児に対応しています。