

# 6月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ごはん すき焼風煮 切干大根のみそ汁	ぶどうパン 白身魚のタンドリー風 キャベツのあっさりサラダ ほうれん草ともやしのスープ 牛乳	麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため ふとわかめのみそ汁	ごはん じゃが芋の西京煮 豆腐と三葉のすまし汁	ごはん さけのレモン醤油焼 れんこんとごぼうのきんぴら ほうれん草と玉葱のみそ汁	ごはん 豆腐チャンプル 大根と人参のみそ汁
牛乳 (3時) バナナ マンナビ スカット(2)	牛乳 (3時) オレンジ ココナッツサブレ (1)	牛乳 (3時) すいか リッツ	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) おからとコーンのスコーン	牛乳 (3時) パイン缶詰 ぱりんこ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	焼そば 玉葱のカレースープ	カレーライス もやしジャコポン	ロールパン クリームシチュー 胡瓜とキャベツの中華炒め	ミートスパゲティ 大根と人参のスープ	野菜たっぷり牛丼 ふとえのきのみそ汁
牛乳 (3時) オレンジ 源氏パイ	牛乳 (3時) チーズトースト	お茶 ヨーグルト 黄桃缶	牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) キャロットゼリー	牛乳 (3時) 黄桃缶 満月パン
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ミニ食パン(ミルク) 豚肉のカレー煮 粉ふき芋 ツナと白菜のコンスープ	炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 キャベツのみそ汁	冷やしうどん ひじきの煮物	ごはん さわらの香り焼 白菜と揚げの煮びたし さつま芋と玉葱のみそ汁	うめごはん 鶏肉の五目煮 むらくも汁	
牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) 小松菜蒸しケーキ	牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) りんご リッツ	
22日	23日	24日	25日	26日	27日
イエローパン 大豆のケチャップ煮 大根とえのきのスープ 牛乳	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル チンゲン菜の中華スープ	ごはん 韓国風の炒め物 わかめのかき玉汁	カレーうどん 切干大根の煮物	ロールパン ハンバーグ キャベツとジャコのサラダ コーンスープ 牛乳	ごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁
牛乳 (3時) パイン缶詰 ぱりんこ	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) すいか ハーベスト セミ	牛乳 (3時) じゃこしそごはん	牛乳 (3時) おからとコーンのスコーン	牛乳 (3時) みかん缶詰 チョコイス
29日	30日				
ごはん すき焼風煮 切干大根のみそ汁	ぶどうパン 白身魚のタンドリー風 キャベツのあっさりサラダ ほうれん草ともやしのスープ 牛乳				
牛乳 (3時) バナナ マンナビ スカット(2)	牛乳 (3時) オレンジ ココナッツサブレ (1)				

☆アレルギーのある園児に対応しています。