

# 5月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
31日					1日
うめごはん 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁					ごはん 鶏と高野の煮物 白菜と玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) フライドポテト					牛乳 (3時) バナナ 満月ボン
3日	4日	5日	6日	7日	8日
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん さばの煮付け ひじきの煮物 大根のごまみそ汁	マーボー丼 にらとしめじの卵スープ
			牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) オレンジゼリー
10日	11日	12日	13日	14日	15日
イエローパン ポークシチュー 胡瓜とトマトのサラダ 牛乳	中華丼 きのこのスープ バナナ	お弁当	創立記念日	ナポリタン 白菜と鶏肉のスープ キャンディチーズ	野菜たっぷり牛丼 かぼちゃと玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) 鮭ごはん	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ		牛乳 (3時) バナナ うす焼 (サラダ)	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風
17日	18日	19日	20日	21日	22日
カレーライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ	ロールパン 白身魚のタンドリー風 バンサンスー 具だくさんコーンスープ 牛乳	お弁当	ちゃんぽん麺 もやしジャコボン キャンディチーズ	マーボー丼 にらとしめじの卵スープ	
牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) ひじきご飯	牛乳 (3時) オレンジゼリー	
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ごはん 鶏と高野の煮物 白菜と玉葱のみそ汁	麦ごはん 韓国風の炒め物 じゃが芋と玉葱のみそ汁 オレンジ	ごはん カレーの香り焼 キャベツとほうれん草のごま和え 高野と人参のみそ汁	野菜たっぷり牛丼 かぼちゃと玉葱のみそ汁	ホットドッグ バターポテト ツナとチンゲン菜のコーンスープ 牛乳	中華丼 きのこのスープ
牛乳 (3時) バナナ 満月ボン	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) 黒糖蒸しパン	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) 中華おこわ	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト

☆アレルギーのある園児に対応しています。