

# 11月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
					1日
					ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁
					お茶 新潟仕込み(2) 満月ポン(2)
3日	4日	5日	6日	7日	8日
文化の日	ごはん 肉じゃが 白菜と揚げのみそ汁	芋ごはん レバにら炒め 白菜と鶏肉のみそ汁 牛乳	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ	麦ごはん さわらの梅煮 もやしとひじきのゴマ酢和え けんちん汁 牛乳	ごはん 鶏と高野の煮物 小松菜と玉葱のみそ汁
	牛乳(3時) みかん(1/2) エントリー	牛乳(3時) チーズワインナーパン	牛乳(3時) 梅しそごはん	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	お茶 ぼたぼた焼 ハッピーターン(2)
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ごはん 豚肉と春雨のごまいため むらくも汁	焼そば 鶏ときのこのスープ	キーマ風カレー ポテトサラダ	ごはん 鮭のガーリックマヨネーズ 焼き 胡瓜とトマトのサラダ コーンスープ	かき揚げ丼 豚汁	ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) バナナ ココナッツサブレ	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) 手作りようかん	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) ベイクドチーズケーキ	お茶 新潟仕込み(2) 満月ポン(2)
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ	誕生会	ごはん トマトソースのグリルチキン マカロニサラダ キャベツのカレースープ	芋ごはん レバにら炒め 白菜と鶏肉のみそ汁 牛乳	ごはん 鶏と高野の煮物 小松菜と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) ちぢみ	牛乳(3時) 梅しそごはん		牛乳(3時) みかん(1/2) オニギリセンベイギンシャリ	牛乳(3時) チーズワインナーパン	お茶 ぼたぼた焼 ハッピーターン(2)
24日	25日	26日	27日	28日	29日
振替休日	ごはん 豚肉と春雨のごまいため むらくも汁	キーマ風カレー ポテトサラダ	かき揚げ丼 豚汁	焼そば 鶏ときのこのスープ	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
	牛乳(3時) バナナ ココナッツサブレ(2)	牛乳(3時) 手作りようかん	牛乳(3時) ベイクドチーズケーキ	牛乳(3時) 中華おこわ	お茶 ぱりんこ(2) うす焼(サラダ)(2)

★アレルギーのある園児に対応しています