

10月の献立表

		幼稚園		光の園幼稚園	
月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		マーボー丼 わかめ卵スープ 牛乳	ごはん かれいの煮付け 切干大根の煮物 さつまい	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため じゃが芋と玉葱のみそ汁
		牛乳 (3時) みかん (1/2) ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン	牛乳 (3時) 鮭ごはん	お茶 オニギリセンペイキンザリ(2) 新潟仕込み(2)
6日	7日	8日	9日	10日	11日
栗ごはん 大根と厚揚げの煮物 豚肉と白菜のごまみそ汁 さつまいもの月見もち	きつねうどん 小松菜のにんにく塩炒め	ピラフ レバにら炒め 鶏と舞茸の豆乳スープ	ホットドック バターポテト 鶏ときのこのスープ 牛乳	ごはん さわらの幽庵焼き 小松菜の煮びたし 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁
牛乳 (3時) 星たべよ (2)	牛乳 (3時) じゃこごはん	牛乳 (3時) バナナ ビスコ (2)	お茶 パイナップル ヨーグルト	牛乳 (3時) のり塩ポテト	お茶 ぱりんこ (2) ハッピーターン (2)
13日	14日	15日	16日	17日	18日
スポーツの日	カレーライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ	マーボー丼 わかめ卵スープ 牛乳	冷やしうどん レバーの甘辛煮	ごはん すき焼風煮 ふとわかめのみそ汁 牛乳	幼稚園 運動会
	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) みかん (1/2) ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) とうもろこしごはん	牛乳 (3時) やきりんご	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
運動会代休	麦ごはん 豆腐チャンプル 大根と人参のみそ汁 牛乳	ピラフ レバにら炒め 鶏と舞茸の豆乳スープ	運動会 予備日の予備日	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	ごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁
	お茶 パイナップル ヨーグルト	牛乳 (3時) バナナ ビスコ (2)	牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン	牛乳 (3時) 鮭ごはん	お茶 ぱりんこ (2) ハッピーターン (2)
27日	28日	29日	30日	31日	
カレーライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ	冷やしうどん レバーの甘辛煮	誕生会	イエローパン パンブキンシチュー 胡瓜とトマトのサラダ ハロウィンクッキー	ごはん すき焼風煮 ふとわかめのみそ汁 牛乳	
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) とうもろこしごはん	牛乳 (3時) のり塩ポテト	牛乳 (3時) オニギリセンペイキンザリ(2)	牛乳 (3時) やきりんご	

☆アレルギーのある園児に対応しています