

# 8月の献立表

|                                                      |                                               |                                |                   | 幼稚園                                                            | 光の園幼稚園                              |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 月                                                    | 火                                             | 水                              | 木                 | 金<br>1日                                                        | 土<br>2日                             |
|                                                      |                                               |                                |                   |                                                                |                                     |
|                                                      |                                               |                                |                   | 焼そば<br>鶏ときのこのスープ                                               | ごはん<br>豆腐チャンプル<br>小松菜と玉葱のみそ汁        |
|                                                      |                                               |                                |                   | 牛乳（3時）<br>梅じゃごごはん                                              | お茶<br>ぱりんこ（2）<br>新潟仕込み（2）           |
| 4日                                                   | 5日                                            | 6日                             | 7日                | 8日                                                             | 9日                                  |
|                                                      |                                               |                                |                   |                                                                |                                     |
| ぶどうパン<br>鶏肉のママレード煮<br>ジャーマンポテト<br>トマトとレタスの卵スープ<br>牛乳 | 夏野菜のカレー<br>ヨーグルトサラダ                           | ピラフ<br>レバにら炒め<br>舞茸の豆乳ｽｰﾌﾟ     | 冷やしうどん<br>切干大根の煮物 | 麦ごはん<br>さばーぐ<br>もやしポン酢<br>白菜とえのきのみそ汁                           | うめごはん<br>鶏と高野の煮物<br>なすびとしめじのみそ汁     |
| 牛乳（3時）<br>すいか<br>ハッピーターン（1）                          | 牛乳（3時）<br>ふのラスク                               | 牛乳（3時）<br>チーズウィンナーパン           | 牛乳（3時）<br>鶏ひじきご飯  | 牛乳（3時）<br>ハウスみかん<br>源氏パイ                                       | お茶<br>ぼたぼた焼<br>うす焼（サラダ）（2）          |
| 11日                                                  | 12日                                           | 13日                            | 14日               | 15日                                                            | 16日                                 |
|                                                      |                                               |                                |                   |                                                                |                                     |
| 山の日                                                  | ごはん<br>肉じゃが<br>キャベツのみそ汁                       | 夏季休業                           |                   |                                                                | お弁当                                 |
|                                                      | 牛乳（3時）<br>みかん缶詰<br>ココナッツサブレ（1）                |                                |                   |                                                                | お茶<br>満月ポン（2）<br>おにぎり、パン、缶詰、ジュース（2） |
| 18日                                                  | 19日                                           | 20日                            | 21日               | 22日                                                            | 23日                                 |
|                                                      |                                               |                                |                   |                                                                |                                     |
| ぶどうパン<br>鶏肉のママレード煮<br>ジャーマンポテト<br>トマトとレタスの卵スープ<br>牛乳 | ビビンバ<br>ほうれん草ともやしのナムル<br>具だくさんコーンスープ          | ピラフ<br>レバにら炒め<br>舞茸の豆乳ｽｰﾌﾟ     | 冷やしうどん<br>切干大根の煮物 | 麦ごはん<br>さばーぐ<br>もやしポン酢<br>白菜とえのきのみそ汁                           | ごはん<br>豆腐チャンプル<br>小松菜と玉葱のみそ汁        |
| 牛乳（3時）<br>すいか<br>ハッピーターン（1）                          | お茶<br>ピーチフロースヨーグルト                            | 牛乳（3時）<br>チーズウィンナーパン           | 牛乳（3時）<br>鶏ひじきご飯  | 牛乳（3時）<br>ハウスみかん<br>源氏パイ                                       | お茶<br>ぱりんこ（2）<br>新潟仕込み（2）           |
| 25日                                                  | 26日                                           | 27日                            | 28日               | 29日                                                            | 30日                                 |
|                                                      |                                               |                                |                   |                                                                |                                     |
| 夏野菜のカレー<br>ヨーグルトサラダ                                  | ごはん<br>さけのレモン醤油焼<br>小松菜と厚揚げの煮びたし<br>大根と豚肉のみそ汁 | ごはん<br>肉じゃが<br>キャベツのみそ汁        | 焼そば<br>鶏ときのこのスープ  | ロールパン<br>トマトソースのグリルチキン<br>ブロッコリーとベーコンのソテー<br>おくらとわかめのスープ<br>牛乳 | うめごはん<br>鶏と高野の煮物<br>なすびとしめじのみそ汁     |
| 牛乳（3時）<br>ふのラスク                                      | 牛乳（3時）<br>食パンDEメロンパン                          | 牛乳（3時）<br>みかん缶詰<br>ココナッツサブレ（1） | 牛乳（3時）<br>梅じゃごごはん | 牛乳（3時）<br>果汁100%スティックゼリー<br>星たべよ（1）                            | お茶<br>ぼたぼた焼<br>うす焼（サラダ）（2）          |

★アレルギーのある園児に対応しています