

# 7月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	夏野菜のカレー ヨーグルトサラダ	誕生会	ナポリタン 鶏ときのこのスープ	ぶどうパン 鶏と野菜のチーズ焼き キャベツのカレースープ すいか 牛乳	ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁
	牛乳 (3時) ちぢみ	牛乳 (3時) オレンジ 新潟仕込み	牛乳 (3時) とうもろこしごはん	牛乳 (3時) バナナケーキ	お茶 ココナッツサブレ (2) ぱりんこ (2)
7日	8日	9日	10日	11日	12日
七夕そばろごはん 天の川スープ 七夕ゼリー	冷やしうどん 豚レバーの甘辛煮	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ホットドック バターポテト 白菜とツナのスープ 牛乳	麦ごはん カレイの香り焼 ひじきの煮物 大根のごまみそ汁	なつまつり 作品展
牛乳 (3時) 星たべよ (2)	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) すいか リッツ (2)	牛乳 (3時) パウンドケーキ	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
夏野菜のカレー ヨーグルトサラダ	ナポリタン 鶏ときのこのスープ	うめごはん 肉じゃが ほうれん草と玉葱のみそ汁	ぶどうパン 鶏と野菜のチーズ焼き キャベツのカレースープ 牛乳	キンパ風ごはん 高野の五目煮 コーンスープ	ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) ちぢみ	牛乳 (3時) とうもろこしごはん	牛乳 (3時) フルーツポンチ	牛乳 (3時) バナナケーキ	お茶 ヨーグルト パイン缶詰	お茶 ココナッツサブレ (2) ぱりんこ (2)
21日	22日	23日	24日	25日	26日
海の日	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	冷やしうどん 豚レバーの甘辛煮	ホットドック バターポテト 白菜とツナのスープ 牛乳	ごはん さばのみそ煮 切干大根の煮物 豚肉と白菜のみそ汁	野菜たっぷり牛丼 豆腐とわかめのみそ汁
	牛乳 (3時) すいか リッツ (2)	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) パウンドケーキ	牛乳 (3時) オレンジ 新潟仕込み	お茶 ぼたぼた焼 ハッピーターン (2)
28日	29日	30日	31日		
キンパ風ごはん 高野の五目煮 コーンスープ	麦ごはん カレイの香り焼 ひじきの煮物 大根のごまみそ汁	ロールパン タンドリーチキン もやしとキャベツのオムレツ炒め ポトフスープ 牛乳	うめごはん 肉じゃが ほうれん草と玉葱のみそ汁		
お茶 ヨーグルト パイン缶詰	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) バナナ バターケーキ	牛乳 (3時) フルーツポンチ		

☆アレルギーのある園児に対応しています