

# 4月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ごはん じゃが芋の西京煮 えのきと三葉のすまし汁	ハヤシライス 大根の三色サラダ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため ふとわかめのみそ汁
			牛乳(10時) 清見オレンジ ぱりんこ	牛乳(3時) りんご ココナッツサブレ	牛乳(3時) パイナップル 満月ポン
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ロールパン クリームシチュー キャベツとジャコのサラダ	ごはん かれのいの煮付け もやしとひじきのゴマ酢和え 豚肉と白菜のみそ汁	麦ごはん 鶏と高野の煮物 レバーのケチャップ煮 大根と揚げのみそ汁	焼そば コーンスープ キャンディチーズ	ごはん ずき焼風煮 じゃがいもと玉葱のみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ
牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) 野菜蒸しパン	牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) 清見オレンジ おぎんげん、じゃがいも、玉葱	牛乳(3時) バナナ ハッピーターン
12日	13日	14日	15日	16日	17日
カレーライス マカロニサラダ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため ふとわかめのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	うめごはん さわらの香り焼 筑前煮 小松菜と玉葱のみそ汁	ぶどうパン 鶏肉のママレード煮 切干とひじきの変わりサラダ キャベツのカレースープ 牛乳	ごはん じゃが芋の西京煮 えのきと三葉のすまし汁
牛乳(3時) バナナケーキ	牛乳(3時) パイナップル 満月ポン	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) 蒸し芋	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) 清見オレンジ ぱりんこ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ロールパン クリームシチュー キャベツとジャコのサラダ	ごはん かれのいの煮付け もやしとひじきのゴマ酢和え 豚肉と白菜のみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ	焼そば コーンスープ キャンディチーズ	麦ごはん 鶏と高野の煮物 レバーのケチャップ煮 大根と揚げのみそ汁	ハヤシライス 大根の三色サラダ
牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) バナナ ハッピーターン(1)	牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) 野菜蒸しパン	牛乳(3時) りんご ココナッツサブレ
26日	27日	28日	29日	30日	
カレーライス マカロニサラダ	肉うどん ひじきの煮物 キャンディチーズ	うめごはん さわらの香り焼 筑前煮 小松菜と玉葱のみそ汁		ごはん ずき焼風煮 じゃがいもと玉葱のみそ汁	
牛乳(3時) バナナケーキ	牛乳(3時) 型抜きクッキー	牛乳(3時) 蒸し芋		牛乳(3時) 清見オレンジ おぎんげん、じゃがいも、玉葱	

☆アレルギーのある園児に対応しています。