10月の献立表

	1	0月の献	立表	幼稚園	光の園幼稚園
月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	芋ごはん	マーボー丼	ミートスパゲティ	ホットドック	 中華丼
	さけの幽庵焼き	キャベツと鶏肉のスープ	ヨーグルトサラダ	バターポテト	チンゲン菜の中華スープ
	白菜と揚げの煮びたし			コーンスープ	
	鶏と根菜のみそ汁			牛乳	
	井 到 (20年)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	お茶
	牛乳 (3時) ごまきなこトースト	ナ乳 (3mg) みかん (1/2)	千乳 (3時) 梅しそごはん		た な オニキ゛リセンヘ゛イキ゛ンシャリ(2)
		源氏パイ	140661870		うす焼(サラダ)(2)
7日	8日	9日	10日	11日	12日
~ 4 - 4/4 /	I. • — —	- */	** 1 * *	ht 7 / 12	->,⊥ ,
うめごはん	ピラフ	ごはん		焼そば	ごはん
鶏と高野の煮物 むらくも汁	レバにら炒め 舞茸の豆乳スープ	すき焼風煮 大根のごまみそ汁	鶏と野菜のチーズ焼き トマトとレタスの卵スープ		韓国風の炒め物 じゃがいもと鶏肉のみそ汁
C 5 / T/I		入板のこよりで			しておいてもと病内のかでれ
l., ++	4 50 (ORL)	1 51 (ORT)	11 51 (OP+)	11 31 (OPT)	L
お茶	牛乳(3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	お茶
ョーグルト パイン缶詰	バナナ	パウンドケーキ	やきいも	小松菜じゃこごはん	ぱりんこ(2) 新潟仕込み(2)
ハイン 山品 14日	新潟仕込み 15日	16日	17日	18日	新海江込み(2) 19日
	カレーライス	マーボー丼	ミートスパゲティ	麦ごはん	
	胡瓜とキャベツの中華サラダ	キャベツと鶏肉のスーフ	ヨーグルトサラダ	さばーぐ	
スポーツの日				もやしとひじきのゴマ酢和タ 小松菜と揚げのみそ汁	運動会
				小仏来と物りののでハ	建 到云
		牛乳(3時)	牛乳(3時)	牛乳(3時)	
		みかん (1/2)	梅しそごはん	ちぢみ	
21日	22日	源氏パイ 23日	240	05.0	26日
21日	22日	23日	24日	25日	20日
	芋ごはん		ごはん	ぶどうパン	中華丼
	さけの幽庵焼き		すき焼風煮	鶏と野菜のチーズ焼き	チンゲン菜の中華スープ
NET 5 15 11	白菜と揚げの煮びたし	畑 引 人 フ 世 る フ 世 ロ	大根のごまみそ汁	トマトとレタスの卵スープ	
運動会代休	鶏と根菜のみそ汁	運動会予備の予備日			
	牛乳(3時)	牛乳 (3時)	牛乳(3時)	牛乳(3時)	お茶
	ごまきなこトースト	バナナ	パウンドケーキ		オニキ゛リセンヘ゛イキ゛ンシャリ(2)
		新潟仕込み			うす焼(サラダ)(2)
28日	29日	30日	31日		
カレーライス	麦ごはん		イエローパン		
胡瓜とキャベツの中華サラダ	さばーぐ		パンプキンシチュー		
	もやしとひじきのゴマ酢和タ		胡瓜とトマトのサラダ		
	小松菜と揚げのみそ汁	誕生会	ハロウィンクッキー		
牛乳 (3時)	牛乳(3時)	牛乳(3時)	牛乳(3時)		
マカロニのあべかわ風	ちぢみ	小松菜じゃこごはん	ぽたぽた焼		