

# 9月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ロールパン クリームシチュー 胡瓜とちくわのごま酢和え	うめごはん 韓国風の炒め物 大根と揚げのみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ	ごはん たらの香り焼 れんこんとごぼうのきんぴら キャベツのみそ汁	冷やしうどん 豚レバーの甘辛煮	ごはん 豆腐チャンプル じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) バナナ ビスコ(2)	牛乳(3時) オレンジゼリー	牛乳(3時) パイン缶詰 バタークッキー	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) 鮭ごはん	お茶 新潟仕込み(2) 星たべよ(2)
9日	10日	11日	12日	13日	14日
麦ごはん 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁	ちゃんぽん麺 ひじき豆 オレンジ	<b>誕生会</b>	ごはん さばの梅煮 鶏肉の五目煮 白菜と玉葱のみそ汁	ハヤシライス キャベツとハムのオムレツ炒め	中華丼 チンゲン菜と人参のスープ
牛乳(3時) アップルパイ風	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) ハウスみかん オキリゼンパイ(ジャリ)	牛乳(3時) ナットースト	牛乳(3時) ごまとチーズのケーキ	お茶 ハッピーターン(2) ぱりんこ(2)
16日	17日	18日	19日	20日	21日
<b>敬老の日</b>	栗ごはん 大根と厚揚げの煮物 高野と小松菜のごまみそ汁 お月見蒸しパン	ごはん たらの香り焼 れんこんとごぼうのきんぴら キャベツのみそ汁	冷やしうどん 豚レバーの甘辛煮	夏野菜のカレー ヨーグルトサラダ	ごはん 豆腐チャンプル じゃが芋と玉葱のみそ汁
	牛乳(3時) ぱりんこ(2)	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) 鮭ごはん	牛乳(3時) みかん(1/2) ぱりんこ	お茶 新潟仕込み(2) 星たべよ(2)
23日	24日	25日	26日	27日	28日
<b>振替休日</b>	ハヤシライス キャベツとハムのオムレツ炒め	ちゃんぽん麺 ひじき豆 オレンジ	ごはん さばの梅煮 鶏肉の五目煮 白菜と玉葱のみそ汁	ロールパン クリームシチュー 胡瓜とちくわのごま酢和え	<b>保育園 ミニ運動会</b>
	牛乳(3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) ナットースト	牛乳(3時) バナナ ビスコ(2)	
30日					
麦ごはん 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁					
牛乳(3時) アップルパイ風					

☆アレルギーのある園児に対応しています