

# 8月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金                                    | 土                                |
|---|--|--|--|--------------------------------------|----------------------------------|
|   |  |  | 1日   | 2日                                   | 3日                               |
|   |  |  | ロールパン<br>白身魚のタンドリー風<br>パンサンスー<br>冬瓜のスープ<br>牛乳  | ビビンバ<br>ほうれん草ともやしのナムル<br>具だくさんコーンスープ | ごはん<br>豚肉と春雨のごまいため<br>なすびと揚げのみそ汁 |
|   |  |  | 牛乳(3時)<br>のり塩ポテト                               | お茶<br>ピーチフロズンヨーグルト                   | お茶<br>ぼたぼた焼<br>新潟仕込み(2)          |
| 5日  | 6日   | 7日   | 8日   | 9日                                   | 10日                              |
|   |  |  |  |                                      |                                  |
| ぶどうパン<br>鶏肉のママレード煮<br>ジャーマンポテト<br>トマトとレタスの卵スープ<br>牛乳  | ごはん<br>さけのレモン醤油焼<br>小松菜と揚げの煮びたし<br>大根と人参のみそ汁 | 夏野菜のカレー<br>ヨーグルトサラダ                          | ピラフ<br>レバニラ炒め<br>舞茸の豆乳スーフ                      | 肉うどん<br>切干大根の煮物                      | ごはん<br>肉じゃが<br>白菜と揚げのみそ汁         |
| 牛乳(3時)<br>とうもろこしごはん   | 牛乳(3時)<br>ハウスみかん<br>源氏パイ                     | 牛乳(3時)<br>すいか<br>ハッピーターン(1)                  | 牛乳(3時)<br>バナナケーキ                               | 牛乳(3時)<br>チーズウインナーパン                 | お茶<br>うす焼(サラダ)(2)<br>ぱりんこ(2)     |
| 12日   | 13日  | 14日  | 15日  | 16日                                  | 17日                              |
|   |  |  |  |                                      |                                  |
|  <p>夏季休業</p> |  |  |  | お弁当                                  | ごはん<br>鶏肉と根菜の煮物<br>高野とわかめのみそ汁    |
|   |  |  |  | お茶<br>ぼたぼた焼<br>ハッピーターン(1)            | お茶<br>新潟仕込み(2)<br>星たべよ(2)        |
| 19日   | 20日  | 21日  | 22日  | 23日                                  | 24日                              |
|   |  |  |  |                                      |                                  |
| ハヤシライス<br>キャベツのあっさり炒め   | ロールパン<br>白身魚のタンドリー風<br>パンサンスー<br>冬瓜のスープ      | ピラフ<br>レバニラ炒め<br>舞茸の豆乳スーフ                    | 麦ごはん<br>さばーぐ<br>もやしとひじきのゴマ酢和え<br>白菜と玉葱のみそ汁     | 肉うどん<br>切干大根の煮物                      | ごはん<br>豚肉と春雨のごまいため<br>なすびと揚げのみそ汁 |
| 牛乳(3時)<br>お好み焼き   | 牛乳(3時)<br>のり塩ポテト                             | 牛乳(3時)<br>バナナケーキ                             | 牛乳(3時)<br>キャロットゼリー                             | 牛乳(3時)<br>チーズウインナーパン                 | お茶<br>ぼたぼた焼<br>新潟仕込み(2)          |
| 26日   | 27日  | 28日  | 29日  | 30日                                  | 31日                              |
|   |  |  |  |                                      |                                  |
| うめごはん<br>ずき焼風煮<br>じゃがいもとしめじのみそ汁   | 夏野菜のカレー<br>ヨーグルトサラダ                          | ごはん<br>さけのレモン醤油焼<br>小松菜と揚げの煮びたし<br>大根と人参のみそ汁 | ぶどうパン<br>鶏肉のママレード煮<br>ジャーマンポテト<br>トマトとレタスの卵スープ | ビビンバ<br>ほうれん草ともやしのナムル<br>具だくさんコーンスープ | ごはん<br>肉じゃが<br>白菜と揚げのみそ汁         |
| 牛乳(3時)<br>マヨチーズトースト   | 牛乳(3時)<br>すいか<br>ハッピーターン(1)                  | 牛乳(3時)<br>ハウスみかん<br>源氏パイ                     | 牛乳(3時)<br>とうもろこしごはん                            | お茶<br>ピーチフロズンヨーグルト                   | お茶<br>うす焼(サラダ)(2)<br>ぱりんこ(2)     |