

# 6月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
					1日
					中華丼 チンゲン菜の中華スープ
					お茶 オニギリ(2) ハッピーターン(2)
3日	4日	5日	6日	7日	8日
イエローパン ポークジンジャー ジャーマンポテト キャベツともやしのスープ 牛乳	ごはん かれのいの煮付け 筑前煮 小松菜と玉葱のみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	炊き込みごはん レパニラ炒め むらくも汁 すいか	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ	2歳児保育参観
牛乳(3時) バナナ ビスコ(2)	牛乳(3時) チーズトースト	牛乳(3時) とうもろこしごはん	牛乳(3時) 黒糖かん	牛乳(3時) おからとコソンのスコソ	
10日	11日	12日	13日	14日	15日
麦ごはん じゃが芋の西京煮 ふとえのみそ汁	ごはん さけのみそマヨ焼き れんこんとごぼうのきんぴら しめじと三葉のすまし汁	カレーライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ	ロールパン ハンバーグ もやしとひじきのゴマ酢和え 具だくさんコーンスープ 牛乳	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため なすびと揚げのみそ汁
牛乳(3時) とうもろこし(1/4)	牛乳(3時) ごまきなこトースト	牛乳(3時) 黒糖蒸しパン	牛乳(3時) すいか ぱりんこ	牛乳(3時) 鮭ごはん	お茶 うす焼(サラダ) ぼたぼた焼
17日	18日	19日	20日	21日	22日
イエローパン ポークジンジャー ジャーマンポテト キャベツともやしのスープ 牛乳	ごはん かれのいの煮付け 筑前煮 小松菜と玉葱のみそ汁	誕生会	炊き込みごはん レパニラ炒め むらくも汁 すいか	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ	中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳(3時) バナナ ビスコ(2)	牛乳(3時) チーズトースト	牛乳(3時) とうもろこしごはん	牛乳(3時) 黒糖かん	牛乳(3時) おからとコソンのスコソ	お茶 オニギリ(2) ハッピーターン(2)
24日	25日	26日	27日	28日	29日
麦ごはん じゃが芋の西京煮 ふとえのみそ汁	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ	カレーライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ	ごはん さけのみそマヨ焼き れんこんとごぼうのきんぴら しめじと三葉のすまし汁	ロールパン ハンバーグ もやしとひじきのゴマ酢和え 具だくさんコーンスープ 牛乳	ごはん 豚肉と春雨のごまいため なすびと揚げのみそ汁
牛乳(3時) とうもろこし(1/4)	牛乳(3時) 鮭ごはん	牛乳(3時) 黒糖蒸しパン	牛乳(3時) ごまきなこトースト	牛乳(3時) すいか ぱりんこ	お茶 うす焼(サラダ) ぼたぼた焼

☆アレルギーのある園児に対応しています