



# ほけんだより

令和5年  
光の園幼稚園 12月号

園庭や街の街路樹が色づいたと思ったら急に寒くなり、今年ももう最後の月となりました。子どもたちはお部屋でどんぐり、松ぼっくり、毛糸などを使ってクリスマスの飾りを作ったりブロックやおままごとでじっくり遊びながら過ごすことも増える時期です。冬ならではのゆっくり、じっくり楽しい時間を過ごせるといいですね。



## ☆内科健診が終わりました☆

相井先生より

### ☆年長児のMRⅡ期ワクチン（麻疹・風疹）について

令和5年3月31日までであれば無料で接種できます。必要な方はかかりつけ医と相談の上、接種を進めてください。

### ☆子どもの低身長について

身長については遺伝的な個性であったり、一人ひとりの伸びる時期が違うことが関係している可能性も大きいです。しかし、稀に成長ホルモン分泌不全等の病気が隠れていることがありますので、身長以外に気になることが有るようでしたらかかりつけ医にご相談ください。

## 発熱時のホームケア

### ◎体温が上がり始めたとき



### ◎体温が上がり切ったとき



☆気持ちが良いようなら冷えピタシートや氷枕を適宜使用してあげてください。

☆解熱剤の使用は必ず医師の指示に従ってください。熱はウイルスや細菌が入ってきたことでおこる免疫反応です。むやみに市販の風邪薬（解熱鎮痛効果のあるもの）や解熱剤を使用しすぎるとかえって回復を遅らせることがありますので気を付けましょう。

☆熱が高い時は消化する力が弱っているので、食事を食べたがらないときは無理に食べさせず、水分（お茶、電解質補充液など）を中心に摂らせてあげましょう。

## ☆インフルエンザが流行しています☆

### インフルエンザの典型的な経過（2極性発熱）



これまで、週に1名ほどで経過していたインフルエンザにかかる子どもの数が11月末から急に増えています。大阪市西部でも増えています。保育園では12月1週目の合計が4名です。職員の感染も数名います。幼稚園ではインフルエンザ1名アデノウイルス感染症2名、発熱でのお休みが増えていますので、症状のある時は、病院を受診の上、以下の表を参考にゆっくりお家で休んでください。なお、登園時には医師が記入した学校感染症に関わる意見書が必要です。受診するときは必ずご持参ください。

## インフルエンザの出席停止期間・早見表

	発症後の対応									
	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発症後1日目に解熱	発熱	解熱	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席可能			
発症後2日目に解熱	発熱	発熱	解熱	出席停止	出席停止	出席停止	出席可能			
発症後3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	出席停止	出席停止	出席停止	出席可能		
発症後4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	出席停止	出席停止	出席停止	出席可能	
発症後5日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	出席停止	出席停止	出席停止	出席可能