

# 12月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル トマトとレタスの卵スープ	1歳児保育参観
				お茶 ヨーグルト パイン缶詰	
4日	5日	6日	7日	8日	
ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とちくわのごまみそ和え	ごはん 韓国風の炒め物 じゃが芋と玉葱のみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ 牛乳	カレーライス 大根の三色サラダ	ちゃんぽん麺 レバーの甘辛煮 みかん (1/2)	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) やきりんご	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) ごまきなこトースト	お茶 新潟仕込み (2) ばりんこ (2)
11日	12日	13日	14日	15日	16日
					
ごはん 鶏肉の香り焼 卵の花 むらくも汁	ごはん さばの塩焼 もやしとひじきのごま酢和え キャベツのみそ汁	お弁当	坦々麺 レバーの竜田揚	かわっかん ライト フライドチキンカレー風味 コールスローサラダ かぶのスープ クリスマスケーキ (パナ)	ごはん すき焼風煮 大根と人参のみそ汁
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) バナナ マンナビスケット (2)	牛乳 (3時) みかん (1/2) ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) いもようかん	牛乳 (3時) 星たべよ (2)	お茶 うす焼 (サラダ) (2) ぼたぼた焼
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とちくわのごまみそ和え	ごはん 韓国風の炒め物 じゃが芋と玉葱のみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ 牛乳	カレーライス 大根の三色サラダ	ちゃんぽん麺 レバーの甘辛煮 みかん (1/2)	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) やきりんご	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) ごまきなこトースト	お茶 新潟仕込み (2) ばりんこ (2)
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ごはん 鶏肉の香り焼 卵の花 むらくも汁	ごはん さばの塩焼 もやしとひじきのごま酢和え キャベツのみそ汁	ごはん おでん 豚肉と白菜のみそ汁	ハヤシライス マカロニサラダ	年末年始休業	
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) バナナ マンナビスケット (2)	牛乳 (3時) みかん (1/2) ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) いもようかん		

☆アレルギーのある園児に対応しています