

# 9月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				カレーライス 胡瓜とキャベツの中華炒め	ごはん 豚肉と春雨のごまいため ふとわかめのみそ汁
				牛乳(3時) オレンジ ぼたぼた焼	お茶 ハッピーターン(2) オニギリ(2) イグツヤリ(2)
4日	5日	6日	7日	8日	9日
うめごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁 梨	ロールパン ハンバーグ 人参のグラッセ 具たくさんコンスープ 牛乳	ちゃんぽん麺 ちくわの磯辺揚げ	ごはん たらの香り焼 鶏肉の五目煮 白菜と玉葱のみそ汁	炊き込みごはん かぼちゃのそぼろかけ 豆腐とわかめのすまし汁	ごはん 豆腐チャンプル じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) ハウスみかん ぱりんこ	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) 新潟仕込み(2) ぱりんこ(2)
11日	12日	13日	14日	15日	16日
肉うどん 切干大根の煮物	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの竜田揚 大根と小松菜のみそ汁	お弁当	ホットドック バターポテト 白菜と鶏肉のスープ 牛乳	ハヤシライス キャベツとハムのオムレツ炒め	ごはん 豚肉と春雨のごまいため ふとわかめのみそ汁
牛乳(3時) 鮭ごはん	牛乳(3時) ナットースト	牛乳(3時) ハウスみかん ココナッツサブレ(1)	牛乳(3時) オレンジゼリー	牛乳(3時) バナナ 新潟仕込み	お茶 ハッピーターン(2) オニギリ(2) イグツヤリ(2)
18日	19日	20日	21日	22日	23日
	炊き込みごはん かぼちゃのそぼろかけ 豆腐とわかめのすまし汁	うめごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁 梨	ごはん たらの香り焼 鶏肉の五目煮 白菜と玉葱のみそ汁	ちゃんぽん麺 ちくわの磯辺揚げ	
	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) ふのラスク	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) ハウスみかん ぱりんこ	
25日	26日	27日	28日	★29日	30日
カレーライス 胡瓜とキャベツの中華炒め	マーボー丼 わかめ卵スープ	お弁当	ホットドック バターポテト 白菜と鶏肉のスープ 牛乳	栗ごはん 大根と厚揚げの煮物 高野と小松菜のごまみそ汁 さつまいもの月見もち	
牛乳(3時) オレンジ ぼたぼた焼	牛乳(3時) ハウスみかん ココナッツサブレ(1)	牛乳(3時) 鮭ごはん	牛乳(3時) オレンジゼリー	牛乳(3時) ぱりんこ(2)	

☆アレルギーのある園児に対応しています