

# 8月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	焼そば 鶏ときのこのスープ	ロールパン 鶏と野菜のチズ <sup>※</sup> 焼き 冬瓜のスープ 牛乳	ごはん かれいの煮付け ひじきと小松菜のサ <sup>※</sup> が <sup>※</sup> 大根のごまみそ汁	野菜たっぷり牛井 わかめ卵スープ
	お茶 ピ <sup>※</sup> -チ <sup>※</sup> ワ <sup>※</sup> ロ <sup>※</sup> -ズ <sup>※</sup> ン <sup>※</sup> ヨ <sup>※</sup> -ゲ <sup>※</sup> ルト	牛乳 (3時) チーズウインナーパン	牛乳 (3時) とうもろこしごはん	牛乳 (3時) バナナケーキ	お茶 ハッピーターン (2) 新潟仕込み (2)
7日	8日	9日	10日	11日	12日
麦ごはん 肉じゃが 白菜と揚げのみそ汁	ごはん さけのレモン醤油焼 小松菜と揚げの煮びたし 大根と人参のみそ汁	ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳ス <sup>※</sup> フ	夏野菜のカレー キャ <sup>※</sup> ベ <sup>※</sup> ツとちくわのサ <sup>※</sup> が <sup>※</sup>	山の日	ごはん 中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳 (3時) ハウスみかん 源氏パイ	牛乳 (3時) すいか ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) フルーツポンチ		お茶 うす焼 (サラダ) ぱりんこ
14日	15日	16日	17日	18日	19日
夏季休業		お弁当		ごはん かれいの煮付け ひじきと小松菜のサ <sup>※</sup> が <sup>※</sup> 大根のごまみそ汁	野菜たっぷり牛井 わかめ卵スープ
		お茶 ぼたぼた焼 ホ <sup>※</sup> ギ <sup>※</sup> リ <sup>※</sup> セ <sup>※</sup> ン <sup>※</sup> ハ <sup>※</sup> イ <sup>※</sup> キ <sup>※</sup> ン <sup>※</sup> ヤ <sup>※</sup> リ	牛乳 (3時) オレンジ うす焼 (サラダ)	牛乳 (3時) バナナケーキ	お茶 ハッピーターン (2) 新潟仕込み (2)
21日	22日	23日	24日	25日	26日
麦ごはん 肉じゃが 白菜と揚げのみそ汁	ごはん さけのレモン醤油焼 小松菜と揚げの煮びたし 大根と人参のみそ汁	ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳ス <sup>※</sup> フ	夏野菜のカレー キャ <sup>※</sup> ベ <sup>※</sup> ツとちくわのサ <sup>※</sup> が <sup>※</sup>	冷やしうどん レバーの甘辛煮	ごはん 中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳 (3時) ハウスみかん 源氏パイ	牛乳 (3時) すいか ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) フルーツポンチ	牛乳 (3時) さつまいも入りホ <sup>※</sup> ン <sup>※</sup> デ <sup>※</sup> ケ <sup>※</sup> ジ <sup>※</sup> ョ	お茶 うす焼 (サラダ) ぱりんこ
28日	29日	30日	31日		
うめごはん すき焼風煮 白菜とえのきのみそ汁	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	焼そば 鶏ときのこのスープ	ロールパン 鶏と野菜のチズ <sup>※</sup> 焼き 冬瓜のスープ 牛乳		
牛乳 (3時) バナナ ハーベスト せみ	お茶 ピ <sup>※</sup> -チ <sup>※</sup> ワ <sup>※</sup> ロ <sup>※</sup> -ズ <sup>※</sup> ン <sup>※</sup> ヨ <sup>※</sup> -ゲ <sup>※</sup> ルト	牛乳 (3時) チーズウインナーパン	牛乳 (3時) とうもろこしごはん		

☆アレルギーのある園児に対応しています